Карта памяти для учеников 10 класса по ОБЗР по теме: «Безопасное поведение на разных видах транспорта»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти ученика — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала; устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

### ****КАРТА ПАМЯТИ УЧЕНИКА****

**Безопасное поведение на транспорте**

#### ****1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ****

✅ Всегда быть внимательным и не отвлекаться (наушники, телефон, разговоры)  
✅ Следовать указаниям персонала и соблюдать знаки безопасности  
✅ Держаться подальше от опасных зон (края платформ, переходов)  
✅ В экстренной ситуации – сохранять спокойствие, не поддаваться панике

#### ****2. МЕТРО****

🚇 **Основные опасности:**  
🔹 Эскалаторы (одежда, обувь, сумки могут застрять)  
🔹 Платформы (опасность падения на рельсы)  
🔹 Давка в вагонах, турникетах

⚠ **Как избежать рисков:**  
✅ Держаться за поручни, не бегать по эскалатору  
✅ Стоять за желтой линией, не наклоняться над путями  
✅ В случае падения на рельсы – выбраться к платформе или лечь в углубление

#### ****3. ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТРАНСПОРТ****

🚆 **Основные опасности:**  
🔹 Переход через пути в неположенном месте  
🔹 Ожидание поезда слишком близко к краю платформы  
🔹 Посадка/высадка на ходу

⚠ **Как избежать рисков:**  
✅ Переходить пути только в разрешенных местах  
✅ Держаться за поручни при посадке и выходе  
✅ Не стоять у края платформы

#### ****4. ВОДНЫЙ ТРАНСПОРТ****

🚢 **Основные опасности:**  
🔹 Скользкие поверхности, потеря равновесия  
🔹 Недостаток спасательных средств  
🔹 Паника при ЧС на воде

⚠ **Как избежать рисков:**  
✅ Перед посадкой – узнать расположение спасательных жилетов  
✅ Двигаться осторожно по палубе, избегать перегибания за борт  
✅ В случае ЧС – надеть спасжилет, следовать указаниям экипажа

#### ****5. АВИАЦИЯ****

✈ **Основные опасности:**  
🔹 Турбулентность  
🔹 Неправильное поведение при экстренной эвакуации  
🔹 Давление в салоне

⚠ **Как избежать рисков:**  
✅ Всегда пристегивать ремень безопасности  
✅ Запомнить расположение аварийных выходов  
✅ В случае эвакуации – двигаться быстро, но без паники

#### ****6. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ****

🧠 **Как оставаться собранным:**  
✅ Следить за обстановкой вокруг  
✅ Не поддаваться панике в экстренной ситуации  
✅ Доверять профессионалам (персоналу, пилотам, капитанам)  
✅ При тревоге – использовать дыхательные техники, переключать внимание

### 🔥 ****ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО: ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ЗАЩИЩЕН!**** 🔥