Карта памяти для учеников 7 класса на классный час по теме: "Правила поведения в столовой"

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти - это** метод организации информации, который помогает ученикам структурировать и запоминать ключевые концепции, идеи и факты по определенной теме или предмету. Она позволяет упорядочить знания, выделить основные моменты и установить связи между ними, облегчая процесс усвоения материала и поддерживая его в памяти. Карта памяти служит инструментом для организации мыслей, помогает в реализации концепции обучения через конструктивные методы и способствует более глубокому пониманию учебного материала.

**Карта памяти ученика для классного часа на тему "Правила поведения в столовой"**

**1. Почему важны правила поведения в столовой?**

* **Уважение к окружающим** – важно проявлять уважение как к одноклассникам, так и к персоналу столовой.
* **Поддержание порядка** – соблюдение норм помогает сохранить чистоту и порядок.
* **Сохранение здоровья** – правильное поведение влияет на наше самочувствие и здоровье.

**2. Основные этапы поведения до еды**

* **Гигиена рук**: мыть руки перед едой, использовать салфетки.
* **Чистота и порядок внешнего вида**: следим за своим внешним видом, чтобы комфортно сидеть за столом.
* **Очередь и рассадка**: учимся правильно вставать в очередь, ждать своей очереди и спокойно садиться за стол.

**3. Этикет за столом**

* **Правильная посадка**: не сутулимся, сидим прямо, это важно для здоровья и комфортного приема пищи.
* **Использование столовых приборов**: аккуратно пользуемся ложкой, вилкой, ножом, не торопимся.
* **Общение за столом**: разговариваем вежливо, не перебиваем, не кричим.

**4. Бережное отношение к пище и посуде**

* **Не оставляем недоеденную пищу**: не берём больше, чем можем съесть.
* **Правильное обращение с посудой**: не роняем, не ломаем, не играем с посудой.
* **Чистота**: убираем за собой, не оставляем мусор на столе.

**5. Как вести себя с персоналом и одноклассниками**

* **Вежливое общение**: всегда говорим "пожалуйста" и "спасибо".
* **Взаимопомощь**: поддерживаем младших, помогаем им.
* **Решение конфликтных ситуаций**: избегаем ссор, решаем проблемы мирным путем.

**6. Практические советы**

* **Участвуй в обсуждениях**: делись мнением и мыслями о том, как правильно вести себя в столовой.
* **Пробуй соблюдать правила**: на каждом уроке практикуйся, чтобы с каждым днем становиться лучше.
* **Помни о примерах**: используй хорошие примеры поведения, которые видишь вокруг.

**7. Что я могу сделать, чтобы быть лучше?**

* Обдумай, как ты можешь улучшить свое поведение за столом.
* Подумай о том, какие маленькие шаги можешь предпринять, чтобы сделать твою столовую более комфортным и чистым местом.

**8. Почему это важно?**

* **Для себя**: ты будешь чувствовать себя лучше и увереннее, следуя этим правилам.
* **Для других**: ты помогаешь создавать атмосферу уважения и дружелюбия.
* **Для школы**: соблюдение правил помогает сделать школу приятным и удобным местом для всех.

**Памятка на будущее:**

* **Следи за собой** – всегда думай о том, как твои действия могут повлиять на окружающих.
* **Будь примером** – своим поведением показывай, как нужно вести себя в общественных местах.