Карта памяти для учеников 6 класса на классный час по теме: "Осторожно, гололёд!"

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти - это** метод организации информации, который помогает ученикам структурировать и запоминать ключевые концепции, идеи и факты по определенной теме или предмету. Она позволяет упорядочить знания, выделить основные моменты и установить связи между ними, облегчая процесс усвоения материала и поддерживая его в памяти. Карта памяти служит инструментом для организации мыслей, помогает в реализации концепции обучения через конструктивные методы и способствует более глубокому пониманию учебного материала.

**Карта памяти для учеников по теме: "Осторожно, гололёд!"**

**1. Что такое гололёд?**

* **Определение:** Гололёд — это ледяная корка, образующаяся на земле или на улице, когда вода замерзает на поверхности, образуя очень скользкое покрытие.
* **Как возникает?** Гололёд появляется, когда температура воздуха ниже 0°C, а влажность высокая. Это часто происходит ночью или рано утром, когда температура сильно падает.

**2. Почему гололёд опасен?**

* **Опасность для здоровья:** При падении на льду можно получить травмы: растяжения, вывихи, ушибы, переломы.
* **Основные виды травм:**
	+ Переломы (например, рук и ног).
	+ Ушибы (например, головы, коленей).
	+ Вывихи и растяжения.

**3. Как правильно передвигаться по гололёду?**

* **Выбор безопасного маршрута:**
	+ Следи за тем, чтобы твой путь был чистым от льда или был обработан песком/солью.
* **Техника ходьбы:**
	+ Шагай маленькими, медленными шагами, чтобы не потерять равновесие.
	+ Держи руки в карманах, чтобы избежать падений.
	+ Лучше идти по участкам, где виден снег (он менее скользкий).
* **Лестницы и спуски:**
	+ Двигайся по лестницам медленно, всегда держись за перила.
	+ На спусках лучше остановиться и внимательно оценить дорогу.

**4. Как выбрать подходящую обувь и одежду?**

* **Обувь:**
	+ Зимой выбирай обувь с хорошей протекторной подошвой, чтобы она не скользила.
	+ Обувь должна быть теплой и водоотталкивающей.
* **Противоскользящие накладки:**
	+ Можно использовать специальные накладки на обувь для предотвращения скольжения.
* **Одежда:**
	+ Одевайся тепло, но так, чтобы тебе было удобно двигаться.
	+ Не надевай слишком длинные или широкие штаны, которые могут споткнуться.

**5. Что делать при падении?**

* **Первая помощь при травмах:**
	+ Если ты упал, постарайся встать осторожно.
	+ Если боль сильная или есть подозрение на перелом, не пытайся встать и сообщи взрослым.
* **Признаки серьёзных травм:**
	+ Боль в костях или суставах, невозможность двигать рукой или ногой, сильное кровотечение.
* **Обращение за медицинской помощью:**
	+ Сообщи взрослому, если ты или кто-то другой пострадал, и позвони в скорую помощь.

**6. Как помочь другим в гололёд?**

* **Пожилым людям:** Помоги им идти по скользким участкам. Держись рядом и поддерживай за локоть.
* **Младшим школьникам:** Проверь, не опасен ли путь на уроки или домой. Если нужно, помоги им.
* **Когда кто-то упал:**
	+ Подбеги, узнай, не болит ли что-то.
	+ Если человек не может встать, сразу же сообщи об этом взрослым.

**7. Как предотвратить травмы?**

* **Профилактика:**
	+ Убедись, что на вашем дворе или у школы есть меры по обработке территории противогололёдными средствами.
* **Информирование:**
	+ Сообщи о травмоопасных участках ответственным (например, дворнику или учителям).
* **Чистота:**
	+ Важно, чтобы территория возле школы или дома была очищена от льда и снега.

**Запомни!**

* Внимание на гололед! Будь осторожен, выбирай безопасные маршруты и всегда оценивай дорожные условия.
* Важно не только знать правила, но и всегда их соблюдать!