Рабочий лист для профориентационного урока "Тема 17. Профориентационное тематическое занятие «Мое будущее» - «Россия – мои горизонты» — четверг, 16.01.2025 (16 января 2025 года)"

**Рабочий лист – это** образовательный инструмент, представляющий собой специально подготовленный комплект заданий, упражнений или вопросов, который используется на уроке для активизации познавательной деятельности учащихся. Он помогает структурировать учебный материал, проверять понимание темы и развивать практические навыки. Рабочий лист может включать задания разного типа: тесты, кроссворды, вопросы на размышление, творческие упражнения или практические задачи.

### Рабочий лист для профориентационного урока «Мое будущее» – «Россия: мои горизонты»

**Инструкция:** Выполните задания на этом листе в порядке очередности. Постарайтесь быть честными в своих ответах, ведь это поможет вам лучше понять себя и свои цели.

### ****1. Тест: "Мои интересы"****

Отметьте галочкой (✅) те виды деятельности, которые вам интересны:

* Работа с числами, расчетами, таблицами.
* Рисование, дизайн, творчество.
* Общение, работа с людьми.
* Сбор и анализ информации.
* Работа на природе, с животными.
* Изучение языков, написание текстов.
* Технические задания, работа с механизмами.
* Разработка компьютерных программ.
* Участие в спортивных соревнованиях.
* Исследования, эксперименты.

## **Вопрос:** Какой из перечисленных пунктов вызвал у вас наибольший интерес? Запишите свой выбор и подумайте, где его можно применить.

### ****2. Задание: "Мои сильные стороны"****

Внимательно прочитайте список качеств. Выберите пять, которые больше всего подходят вам, и напишите, как они помогут вам в будущем:

* Внимательность
* Лидерство
* Организованность
* Креативность
* Ответственность
* Коммуникабельность
* Терпение
* Логическое мышление
* Физическая выносливость
* Настойчивость

**Пример ответа:**

1. **Ответственность**: помогает доводить начатое дело до конца.
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

### ****3. Практическое задание: "Карта мечты"****

Нарисуйте на обороте листа или создайте интеллект-карту своей мечты:

* В центре напишите вашу глобальную цель через 10 лет (например, стать специалистом в области IT).
* Вокруг укажите, какие шаги нужно сделать, чтобы её достичь (учеба, выбор вуза, дополнительные курсы).
* Используйте символы, цвета, ключевые слова.

### ****4. Упражнение: "Анализ рынка"****

**Задание:**  
Прочитайте утверждения и ответьте на вопросы:

* Какие сферы деятельности сегодня активно развиваются?
* Какие профессии исчезают или теряют актуальность?
* Как технологии влияют на ваш выбор?

**Ответы:**

### ****5. Рефлексия: "Что я узнал(а) о себе?"****

Закончите фразы:

* Самое интересное, что я узнал(а) о себе: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* Задание, которое мне понравилось больше всего: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* В будущем я хочу попробовать себя в сфере: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Дополнительно:**  
Если у вас остались вопросы по выбору будущего пути, запишите их и обсудите с классным руководителем или родителями.