Карта памяти для учеников 11 класса по ОБЗР по теме: «Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти ученика — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала; устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти по теме: Психологическое воздействие: конструктивные и деструктивные способы**

**Центральная идея**:  
🔑 **Психологическое воздействие**

**I. Основные характеристики**  
🧠 **Определение**

* Влияние на поведение, мысли и эмоции человека.

📊 **Типы**

* **Конструктивное** (помогает развиваться).
* **Деструктивное** (вредит личности).

⚙️ **Механизмы влияния**

* Слова, действия, невербальные сигналы.

**II. Конформизм в группе**  
👥 **Определение**

* Подчинение мнению большинства.

💡 **Плюсы**

* Упрощает работу в группе, снижает конфликты.

⚠️ **Минусы**

* Потеря индивидуальности, риск ошибок.

🔬 **Эксперименты**

* Аша (линии), Милгрэма (электрошок).

**III. Коммуникативные основы**  
🤝 **Эмпатия**

* Способность понимать чувства других.

🙌 **Уважение**

* Признание ценности мнения собеседника.

💬 **Принципы диалога**

* Слушай внимательно, не перебивай, строй аргументы.

**IV. Убеждающая коммуникация**  
📐 **Структура**

1. Захват внимания.
2. Аргументация.
3. Закрепление результата.

🛠️ **Техники**

* Повторение, конкретные примеры, эмоциональные истории.

⚖️ **Этика**

* Честность и прозрачность.

**V. Манипуляция**  
🚩 **Признаки**

* Давление, манипуляция страхом, внушение вины.

🛑 **Техники**

* Газлайтинг, комплименты с условием, ложь.

🤔 **Личности, подверженные манипуляции**

* Низкая самооценка, доверчивость.

**VI. Противодействие**  
👁️ **Распознавание**

* Анализ целей собеседника, критическое восприятие информации.

🛡️ **Защита**

* Умение сказать "нет", задавать уточняющие вопросы.

🔍 **Критическое мышление**

* Сравнивай факты, ищи противоречия.

💪 **Психологическая устойчивость**

* Самоанализ, уверенность в себе.

**Домашнее задание**

📝 **Памятка**: «10 способов защиты от манипуляций».

💡 **Совет**: Пользуйтесь картой памяти для подготовки и повторения темы.