Карта памяти для учеников 8 класса по ОБЗР по теме: «Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти ученика — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала; устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти для урока ОБЗР:**

**"Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте"**

**Главная идея (Центр карты)**

🔴 **Действия в чрезвычайных ситуациях на транспорте: от безопасности до спасения**

**Основные ветви:**

**1. Общие принципы действий**

* 🔹 Оценка ситуации:  
  ➡ Безопасность места происшествия.  
  ➡ Оценка количества пострадавших.
* 🔹 Алгоритм:  
  ➡ Обеспечить свою и чужую безопасность.  
  ➡ Оказать помощь в пределах своих возможностей.  
  ➡ Вызвать экстренные службы.

**2. Извлечение из транспортного средства**

* 🔹 Показания к экстренному извлечению:  
  ➡ Риск пожара, утечки топлива.  
  ➡ Отсутствие дыхания у пострадавшего.
* 🔹 Методы:  
  ➡ Поддержка головы и шеи.  
  ➡ Использование подручных средств (одеяло, доска).

**3. Уход за травмами**

* 🔹 Кровотечения:  
  ➡ Признаки: кровь, пульсирующая рана.  
  ➡ Методы остановки: жгут, давящая повязка.
* 🔹 Переломы и вывихи:  
  ➡ Иммобилизация конечности.  
  ➡ Использование шин, бинтов.

**4. Нарушения состояния организма**

* 🔹 Потеря сознания:  
  ➡ Проверка дыхания и пульса.  
  ➡ Оценка состояния зрачков.
* 🔹 Обморок:  
  ➡ Уложить на спину, приподнять ноги.  
  ➡ Обеспечить доступ свежего воздуха.

**5. Перемещение и эвакуация**

* 🔹 Методы транспортировки:  
  ➡ Носилки, тканевые полотна, каркасы.  
  ➡ Перенос с поддержкой за плечи или под руки.
* 🔹 Правила:  
  ➡ Фиксация головы при травмах шеи.  
  ➡ Контроль состояния пострадавшего.

**Визуальные подсказки для запоминания:**

* 🚑 Экстренные службы — набери 112.
* 💡 Думай сначала о своей безопасности.
* 🛡️ Внимание к деталям: обстановка, риск вторичных происшествий.
* 🔗 Шаги алгоритма: Оцени — Действуй — Зови на помощь.

**Ключевые слова:**

* Безопасность, эвакуация, перевязка, экстренные службы, алгоритм.

💡 **Совет**: Используй эту карту как основу для повторения, добавь свои заметки и примеры!