Карта памяти для учеников 11 класса по ОБЗР по теме: «Конфликты и способы их разрешения»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти ученика — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала; устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти для урока ОБЗР**

**Тема: «Конфликты и способы их разрешения»**

**Центральная идея**

🟡 *Преобразование разногласий в конструктивное взаимодействие*

**1. Понятие и структура разногласий**

* **Определение**: столкновение интересов или позиций.
* **Стадии**:
  + Латентная (скрытая).
  + Открытая (эскалация).
  + Разрешение.

**2. Виды разногласий**

* **По участникам**:
  + Межличностные
  + Групповые
* **По содержанию**:
  + Социальные
  + Экономические
  + Политические

**3. Факторы развития**

* **Усугубляющие**:
  + Эмоциональная напряженность
  + Недостаток информации
  + Стремление доминировать
* **Сглаживающие**:
  + Эмпатия
  + Готовность к компромиссу

**4. Стратегии поведения**

* **Деструктивные**:
  + Избегание
  + Конкуренция
* **Конструктивные**:
  + Сотрудничество
  + Компромисс

**5. Эмоциональная регуляция**

* **Роль эмоционального интеллекта**
* **Техники**:
  + Глубокое дыхание
  + Визуализация позитивного исхода

**6. Опасные формы противостояния**

* **Буллинг**
  + Физический
  + Вербальный
  + Кибербуллинг
* **Способы борьбы**
  + Обращение за поддержкой
  + Медиация

**Ключевые инструменты**

* 🧠 **Анализ ситуации**: Кто участвует? Какие цели?
* 🤝 **Коммуникация**: Уважительное обсуждение позиций.
* 🛠️ **Медиация**: Привлечение третьей стороны.