Карта памяти для учеников 11 класса по ОБЗР по теме: «Конфликты и способы их разрешения»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти ученика — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала; устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти для урока ОБЗР**

**Тема: «Конфликты и способы их разрешения»**

**Центральная идея**

🟡 *Преобразование разногласий в конструктивное взаимодействие*

**1. Понятие и структура разногласий**

* **Определение**: столкновение интересов или позиций.
* **Стадии**:
	+ Латентная (скрытая).
	+ Открытая (эскалация).
	+ Разрешение.

**2. Виды разногласий**

* **По участникам**:
	+ Межличностные
	+ Групповые
* **По содержанию**:
	+ Социальные
	+ Экономические
	+ Политические

**3. Факторы развития**

* **Усугубляющие**:
	+ Эмоциональная напряженность
	+ Недостаток информации
	+ Стремление доминировать
* **Сглаживающие**:
	+ Эмпатия
	+ Готовность к компромиссу

**4. Стратегии поведения**

* **Деструктивные**:
	+ Избегание
	+ Конкуренция
* **Конструктивные**:
	+ Сотрудничество
	+ Компромисс

**5. Эмоциональная регуляция**

* **Роль эмоционального интеллекта**
* **Техники**:
	+ Глубокое дыхание
	+ Визуализация позитивного исхода

**6. Опасные формы противостояния**

* **Буллинг**
	+ Физический
	+ Вербальный
	+ Кибербуллинг
* **Способы борьбы**
	+ Обращение за поддержкой
	+ Медиация

**Ключевые инструменты**

* 🧠 **Анализ ситуации**: Кто участвует? Какие цели?
* 🤝 **Коммуникация**: Уважительное обсуждение позиций.
* 🛠️ **Медиация**: Привлечение третьей стороны.