Рабочий лист для классного часа в 11 классе по теме «Чувство взрослости. Что это такое?»

**Рабочий лист – это** образовательный инструмент, представляющий собой специально подготовленный комплект заданий, упражнений или вопросов, который используется на уроке для активизации познавательной деятельности учащихся. Он помогает структурировать учебный материал, проверять понимание темы и развивать практические навыки. Рабочий лист может включать задания разного типа: тесты, кроссворды, вопросы на размышление, творческие упражнения или практические задачи.

**Рабочий лист для учеников по теме: "Чувство взрослости. Что это такое?"**

**Имя ученика: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Задание 1. Выбери верный ответ (тест).**

1. Какой из перечисленных критериев НЕ относится к взрослости:  
   а) Самостоятельность  
   б) Ответственность  
   в) Беззаботность
2. Эмоциональная зрелость подразумевает:  
   а) Подавление всех эмоций  
   б) Управление своими эмоциями  
   в) Непредсказуемую реакцию на ситуацию
3. Совершеннолетие в России наступает:  
   а) В 16 лет  
   б) В 18 лет  
   в) В 21 год
4. Одним из признаков зрелости является:  
   а) Умение уклоняться от ответственности  
   б) Планирование своих действий  
   в) Игнорирование чужого мнения

**Задание 2. Прочитай утверждения и отметь "Да" или "Нет".**

1. Независимость означает отказ от помощи взрослых. □ Да □ Нет
2. Право на свободу действий связано с обязанностью соблюдать законы. □ Да □ Нет
3. Эмоциональная зрелость заключается в том, чтобы не показывать свои чувства. □ Да □ Нет
4. Планирование будущего помогает лучше понять свои цели. □ Да □ Нет

**Задание 3. Впиши пропущенные слова.**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ – это способность принимать решения и отвечать за их последствия.
2. Эмоциональный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ помогает понимать свои и чужие чувства.
3. Юридически значимая дата, с которой человек становится совершеннолетним, – это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
4. Правильное \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ позволяет организовать свое время и добиться успеха.

**Задание 4. Вырази своё мнение.**

**Ответь на вопросы письменно (2-3 предложения на каждый):**

1. Что для тебя значит быть взрослым?
2. Какие качества, на твой взгляд, помогают человеку справляться с трудностями?
3. Почему важно уметь контролировать свои эмоции?

**Задание 5. Рефлексия.**

**Закрась подходящий смайлик, чтобы выразить своё состояние после обсуждения темы:**

😊 – Я понял(а) много нового и мне интересно.  
😐 – Интересно, но хочу разобраться ещё лучше.  
☹ – Было сложно и непонятно.

**Задание 6. Мини-сочинение.**

Напиши небольшой текст (5–7 предложений) на тему:  
*"Как я представляю себе взрослую жизнь?"*

**Задание 7. Работа в паре.**

**Обсудите с соседом по парте вопросы и запишите общий ответ:**

1. Какие черты характера помогают построить хорошие отношения с друзьями?
2. Что нужно учитывать при выборе профессии?

**Проверь свою работу перед сдачей!** 😊