Карта памяти для учеников 10 класса по ОБЗР по теме: «Профилактика и первая помощь при отравлениях»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти для учеников 10 класса по теме "Первая помощь при отравлениях". Она поможет им систематизировать и запомнить основные моменты урока.**

**Карта памяти: Первая помощь при отравлениях**

**1. Понятие отравления**

* **Определение**: Введение токсических веществ в организм, что приводит к нарушению его функций.
* **Классификация**:
	+ **По происхождению**:
		- Химические
		- Растительные
		- Пищевые

**2. Причины бытовых отравлений**

* **Некачественные или испорченные продукты**:
	+ Обратите внимание на сроки годности.
* **Ядовитые растения и грибы**:
	+ Не собирайте незнакомые виды.
* **Бытовая химия и лекарства**:
	+ Храните в недоступном для детей месте.
* **Угарный газ и токсичные газы**:
	+ Проверьте вентиляцию и газовые приборы.
* **Алкоголь и его суррогаты**:
	+ Будьте осторожны с несертифицированными продуктами.

**3. Симптомы отравлений**

* **Общие признаки**:
	+ Тошнота
	+ Рвота
	+ Боль в животе
	+ Головокружение
* **Специфические признаки**:
	+ **Пищевые отравления**: сильная боль в животе, понос.
	+ **Химические отравления**: раздражение кожи, дыхательных путей.
	+ **Отравление угарным газом**: головная боль, потеря сознания.
	+ **Ядовитые растения**: покраснение, зуд, отек.

**4. Профилактика отравлений**

* **Правила хранения продуктов**:
	+ Держите в холодильнике, закрытыми.
* **Безопасное использование химии**:
	+ Следуйте инструкции, используйте защитные средства.
* **Сбор грибов и растений**:
	+ Изучите виды, собирайте только известные.
* **Проверка сроков годности**:
	+ Регулярно проверяйте лекарства и продукты.
* **Контроль вентиляции**:
	+ Убедитесь, что газовые приборы работают правильно.

**5. Алгоритм оказания первой помощи**

* **Оценка состояния пострадавшего**:
	+ Убедитесь, что он в сознании.
* **Вызов скорой помощи**:
	+ Укажите точный адрес и симптомы.
* **Прекращение поступления токсина**:
	+ Уберите источник отравления.
* **Удаление токсического вещества**:
	+ Промывание желудка (при отравлении пищей).
* **Применение сорбентов**:
	+ Активированный уголь.
* **Поддержание жизненно важных функций**:
	+ Следите за дыханием и пульсом.

**6. Практические навыки**

* **Определение признаков отравления**:
	+ Быстрая реакция на симптомы.
* **Вызов экстренных служб**:
	+ Четкое объяснение ситуации.
* **Техника промывания желудка**:
	+ При необходимости, только с разрешения врача.
* **Применение активированного угля**:
	+ Следуйте инструкции по дозировке.

Эта карта памяти может быть использована как визуальный и структурированный ресурс для подготовки к урокам и самопроверки. Ученики могут добавлять свои заметки и примеры, чтобы сделать ее более персонализированной и полезной.