Карта памяти для учеников 10 класса по ОБЗР по теме: «Профилактика и первая помощь при отравлениях»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти для учеников 10 класса по теме "Первая помощь при отравлениях". Она поможет им систематизировать и запомнить основные моменты урока.**

**Карта памяти: Первая помощь при отравлениях**

**1. Понятие отравления**

* **Определение**: Введение токсических веществ в организм, что приводит к нарушению его функций.
* **Классификация**:
  + **По происхождению**:
    - Химические
    - Растительные
    - Пищевые

**2. Причины бытовых отравлений**

* **Некачественные или испорченные продукты**:
  + Обратите внимание на сроки годности.
* **Ядовитые растения и грибы**:
  + Не собирайте незнакомые виды.
* **Бытовая химия и лекарства**:
  + Храните в недоступном для детей месте.
* **Угарный газ и токсичные газы**:
  + Проверьте вентиляцию и газовые приборы.
* **Алкоголь и его суррогаты**:
  + Будьте осторожны с несертифицированными продуктами.

**3. Симптомы отравлений**

* **Общие признаки**:
  + Тошнота
  + Рвота
  + Боль в животе
  + Головокружение
* **Специфические признаки**:
  + **Пищевые отравления**: сильная боль в животе, понос.
  + **Химические отравления**: раздражение кожи, дыхательных путей.
  + **Отравление угарным газом**: головная боль, потеря сознания.
  + **Ядовитые растения**: покраснение, зуд, отек.

**4. Профилактика отравлений**

* **Правила хранения продуктов**:
  + Держите в холодильнике, закрытыми.
* **Безопасное использование химии**:
  + Следуйте инструкции, используйте защитные средства.
* **Сбор грибов и растений**:
  + Изучите виды, собирайте только известные.
* **Проверка сроков годности**:
  + Регулярно проверяйте лекарства и продукты.
* **Контроль вентиляции**:
  + Убедитесь, что газовые приборы работают правильно.

**5. Алгоритм оказания первой помощи**

* **Оценка состояния пострадавшего**:
  + Убедитесь, что он в сознании.
* **Вызов скорой помощи**:
  + Укажите точный адрес и симптомы.
* **Прекращение поступления токсина**:
  + Уберите источник отравления.
* **Удаление токсического вещества**:
  + Промывание желудка (при отравлении пищей).
* **Применение сорбентов**:
  + Активированный уголь.
* **Поддержание жизненно важных функций**:
  + Следите за дыханием и пульсом.

**6. Практические навыки**

* **Определение признаков отравления**:
  + Быстрая реакция на симптомы.
* **Вызов экстренных служб**:
  + Четкое объяснение ситуации.
* **Техника промывания желудка**:
  + При необходимости, только с разрешения врача.
* **Применение активированного угля**:
  + Следуйте инструкции по дозировке.

Эта карта памяти может быть использована как визуальный и структурированный ресурс для подготовки к урокам и самопроверки. Ученики могут добавлять свои заметки и примеры, чтобы сделать ее более персонализированной и полезной.