Карта памяти для учеников 8 класса по ОБЗР по теме: «Предупреждение бытовых травм»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала; устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти для учеников 8 класса по теме "Предупреждение бытовых травм":**

**Карта памяти: Предупреждение бытовых травм**

**1. Виды травм**

* **Ушибы**
	+ Причины: падения, удары.
* **Растяжения**
	+ Причины: резкие движения, физическая нагрузка.
* **Переломы**
	+ Причины: падения, травмы при играх.
* **Вывихи**
	+ Причины: неправильное падение.
* **Ожоги**
	+ Причины: горячие предметы, химические вещества.

**2. Основные причины травм**

* **Небрежность**
	+ Неосторожность при использовании бытовых приборов.
* **Несоблюдение правил**
	+ Игнорирование инструкций.
* **Неправильное хранение**
	+ Опасные предметы и химикаты в доступных местах.
* **Неосторожность**
	+ При взаимодействии с животными или насекомыми.

**3. Правила предупреждения**

* **Общие принципы**
	+ Держать дом в порядке.
	+ Изучить правила безопасности.
* **Обращение с приборами**
	+ Пользоваться инструкцией.
	+ Не оставлять включённые приборы без присмотра.
* **При выполнении работ**
	+ Использовать защитные средства.
	+ Не спешить и действовать осторожно.
* **Профилактика падений**
	+ Убирайте предметы с пола.
	+ Установите поручни и коврики на скользкие поверхности.

**4. Меры предосторожности от укусов животных**

* **С домашними животными**
	+ Не подходить без разрешения.
	+ Уважать личное пространство.
* **С бездомными животными**
	+ Избегать контактов.
	+ Не пытаться их погладить.
* **При обнаружении насекомых**
	+ Не паниковать, отойти и сообщить взрослым.
* **Клещи**
	+ Проверять себя и одежду после прогулок на природе.

**5. Оказание первой помощи**

* **Алгоритм действий**
	+ Оценить ситуацию.
	+ Позвонить за помощью.
	+ Оказать первую помощь (при необходимости).
* **При ушибах и растяжениях**
	+ Прикладывать холод.
	+ Поднять травмированную часть.
* **При переломах**
	+ Зафиксировать место повреждения.
	+ Не двигать пострадавшего.
* **При ушибах головы**
	+ Уложить в покой.
	+ Наблюдать за состоянием.
* **Остановка кровотечений**
	+ Нажать на рану.
	+ Поднять повреждённую часть.

**6. Правила комплектования аптечки**

* **Основные компоненты**
	+ Бинты, пластыри, антисептики.
* **Хранение лекарств**
	+ В недоступном для детей месте.
* **Сроки годности**
	+ Регулярно проверять и обновлять.
* **Аптечка для семьи с детьми**
	+ Учитывать возраст и потребности всех членов семьи.

Эта карта памяти поможет ученикам запомнить основные моменты урока и быстро вспомнить ключевую информацию при необходимости.