Карта памяти для учеников 8 класса по ОБЗР по теме: «Предупреждение бытовых травм»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала; устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти для учеников 8 класса по теме "Предупреждение бытовых травм":**

**Карта памяти: Предупреждение бытовых травм**

**1. Виды травм**

* **Ушибы**
  + Причины: падения, удары.
* **Растяжения**
  + Причины: резкие движения, физическая нагрузка.
* **Переломы**
  + Причины: падения, травмы при играх.
* **Вывихи**
  + Причины: неправильное падение.
* **Ожоги**
  + Причины: горячие предметы, химические вещества.

**2. Основные причины травм**

* **Небрежность**
  + Неосторожность при использовании бытовых приборов.
* **Несоблюдение правил**
  + Игнорирование инструкций.
* **Неправильное хранение**
  + Опасные предметы и химикаты в доступных местах.
* **Неосторожность**
  + При взаимодействии с животными или насекомыми.

**3. Правила предупреждения**

* **Общие принципы**
  + Держать дом в порядке.
  + Изучить правила безопасности.
* **Обращение с приборами**
  + Пользоваться инструкцией.
  + Не оставлять включённые приборы без присмотра.
* **При выполнении работ**
  + Использовать защитные средства.
  + Не спешить и действовать осторожно.
* **Профилактика падений**
  + Убирайте предметы с пола.
  + Установите поручни и коврики на скользкие поверхности.

**4. Меры предосторожности от укусов животных**

* **С домашними животными**
  + Не подходить без разрешения.
  + Уважать личное пространство.
* **С бездомными животными**
  + Избегать контактов.
  + Не пытаться их погладить.
* **При обнаружении насекомых**
  + Не паниковать, отойти и сообщить взрослым.
* **Клещи**
  + Проверять себя и одежду после прогулок на природе.

**5. Оказание первой помощи**

* **Алгоритм действий**
  + Оценить ситуацию.
  + Позвонить за помощью.
  + Оказать первую помощь (при необходимости).
* **При ушибах и растяжениях**
  + Прикладывать холод.
  + Поднять травмированную часть.
* **При переломах**
  + Зафиксировать место повреждения.
  + Не двигать пострадавшего.
* **При ушибах головы**
  + Уложить в покой.
  + Наблюдать за состоянием.
* **Остановка кровотечений**
  + Нажать на рану.
  + Поднять повреждённую часть.

**6. Правила комплектования аптечки**

* **Основные компоненты**
  + Бинты, пластыри, антисептики.
* **Хранение лекарств**
  + В недоступном для детей месте.
* **Сроки годности**
  + Регулярно проверять и обновлять.
* **Аптечка для семьи с детьми**
  + Учитывать возраст и потребности всех членов семьи.

Эта карта памяти поможет ученикам запомнить основные моменты урока и быстро вспомнить ключевую информацию при необходимости.