Карта памяти для учеников 10 класса по ОБЗР по теме: «Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти ученика — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала; устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти для учеников 10 класса по теме «Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них»:**

**Карта памяти: Безопасность в быту**

**1. Бытовой травматизм**

* **Определение:** Повреждения, полученные в быту.
* **Статистика:** Частота и виды травм в России.
* **Классификация:**
	+ Ушибы
	+ Переломы
	+ Резаные раны
	+ Ожоги

**2. Факторы риска**

* Неосторожное обращение с инструментами
* Неправильное использование бытовых приборов
* Ненадлежащее состояние жилья (лестницы, мебель)
* Отсутствие средств защиты

**3. Предупреждение травм**

* **Правила безопасности:**
	+ Соблюдать чистоту и порядок
	+ Использовать защитные средства
	+ Следить за детьми и пожилыми людьми
* **Обучение:** Ознакомление с техникой безопасности и правилами обращения с инструментами.

**4. Первая помощь**

* **При ушибах:**
	+ Признаки: боль, отек, синяки.
	+ Алгоритм: лед, покой, врач.
* **При переломах:**
	+ Признаки: деформация, резкая боль.
	+ Алгоритм: не двигать, наложить шину, вызвать помощь.
* **При кровотечениях:**
	+ Виды: артериальное, венозное, капиллярное.
	+ Алгоритм: остановить, наложить повязку.

**5. Практические навыки**

* **Отработка:** Наложение повязок и шин.
* **Ситуационные задачи:** Разбор реальных случаев травматизма.
* **Игровые элементы:** Ролевые игры для закрепления знаний.

**6. Рефлексия**

* Оценка своих знаний и умений.
* Обсуждение, что удалось усвоить.
* Вопросы для дальнейшего изучения.

Эта карта памяти поможет ученикам быстро запомнить ключевые моменты и взаимосвязи по теме, а также легко ориентироваться в материале на уроке и при подготовке к экзаменам.