Кроссворд для урока ОБЗР в 11 классе по теме: «Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни» для преподавателя-организатора «Основ безопасности и защиты Родины» в школе

[«Новые УРОКИ»](https://newuroki.net/) [newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 7 | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 17 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  | 14 |  |  | 16 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 9 |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| По горизонтали: | По вертикали: |
| 2. здоровье  3. сон  6. спорт  7. экология  9. иммунитет  12. гены  13. питание  14. алкоголь  15. витамины  18. зож | 1. воздух  3. стресс  4. сердце  5. вирус  8. курение  10. мышцы  11. вода  12. гигиена  16. отдых  17. болезнь |

Вопросы для кроссворда для урока ОБЗР в 11 классе по теме: «Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни» для преподавателя-организатора «Основ безопасности и защиты Родины» в школе

Что помогает человеку сохранять физическое и психическое благополучие? (Здоровье)

Процесс приема пищи для поддержания жизнедеятельности организма? (Питание)

Как называются наследственные факторы, передающиеся от родителей к потомкам? (Гены)

Что необходимо человеку для восстановления сил и энергии? (Сон)

Физическая активность, необходимая для укрепления тела? (Спорт)

Что человек пьет для утоления жажды и поддержания жизни? (Вода)

Как называется способность организма защищаться от болезней? (Иммунитет)

Психологическое напряжение, возникающее из-за переживаний? (Стресс)

Какие правила помогают поддерживать чистоту и здоровье тела? (Гигиена)

Микроорганизм, вызывающий инфекционные заболевания? (Вирус)

Что мы вдыхаем для поддержания жизни и нормального функционирования организма? (Воздух)

Состояние, вызванное нарушением здоровья? (Болезнь)

Наука, изучающая взаимоотношения человека и природы? (Экология)

Какие органические вещества необходимы для поддержания здоровья? (Витамины)

Что в теле отвечает за движение и силу? (Мышцы)

Какой орган отвечает за перекачивание крови по организму? (Сердце)

Вредная привычка, связанная с употреблением табака? (Курение)

Вещество, содержащееся в напитках и вызывающее интоксикацию? (Алкоголь)

Сокращение для "здорового образа жизни"? (ЗОЖ)

Время, когда человек расслабляется и восстанавливает силы? (Отдых)