Кроссворд для урока ОБЗР в 9 классе по теме: «Психическое здоровье и психологическое благополучие» для педагога-организатора «Основ безопасности и защиты Родины» в школе

[«Новые УРОКИ»](https://newuroki.net/) [newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 2 |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  | 13 |  | 15 |  |  |  | 17 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  | 16 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| По горизонтали: | По вертикали: |
| 3. гармония  6. психика  8. уверенность  10. здоровье  11. баланс  12. сон  14. отдых  16. тревога  19. внимание | 1. усталость  2. спокойствие  4. энергия  5. эмоции  7. стабильность  9. равновесие  12. стресс  13. поддержка  15. адаптация  17. благополучие  18. резерв |

Вопросы для кроссворда для урока ОБЗР в 9 классе по теме: «Психическое здоровье и психологическое благополучие» для педагога-организатора «Основ безопасности и защиты Родины» в школе

Как называют состояние полного физического, психического и социального благополучия? (Здоровье)

Какое напряжённое состояние организма возникает из-за эмоциональных или физических нагрузок? (Стресс)

Какие реакции человека на события бывают положительными или отрицательными? (Эмоции)

Как называется состояние после длительной физической или умственной работы? (Усталость)

Как называют равновесие между разными аспектами жизни, например, работой и отдыхом? (Баланс)

Какое состояние характеризует полное согласие между внутренними и внешними факторами? (Гармония)

Как называется естественный процесс восстановления организма через отдых? (Сон)

Какое состояние характеризуется отсутствием беспокойства и нервозности? (Спокойствие)

Как называется внутренний мир человека, связанный с его мыслями и эмоциями? (Психика)

Какое состояние описывает устойчивость и отсутствие колебаний? (Равновесие)

Какое чувство человек испытывает, когда уверен в своих силах и действиях? (Уверенность)

Как называется процесс приспособления к новым условиям или изменениям? (Адаптация)

Какое состояние описывает ощущение счастья и удовлетворенности? (Благополучие)

Как называется помощь, оказываемая другим людям для решения их проблем? (Поддержка)

Какое слово описывает дополнительные ресурсы, которые можно использовать при необходимости? (Резерв)

Как называется состояние беспокойства или страха по поводу будущих событий? (Тревога)

Какое слово обозначает время, проводимое без работы или активной деятельности для восстановления сил? (Отдых)

Какое слово описывает силу, позволяющую выполнять физические и умственные задачи? (Энергия)

Какое слово описывает способность сосредотачиваться на определенных вещах? (Внимание)

Какое состояние характеризует отсутствие изменений и уверенность в будущем? (Стабильность)