Кроссворд для урока ОБЗР в 11 классе по теме: «Психическое здоровье и психологическое благополучие» для преподавателя-организатора «Основ безопасности и защиты Родины» в школе

[«Новые УРОКИ»](https://newuroki.net/) [newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |  | 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |  |  |  |  |  |
|  |  | 5 |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 10 | 13 |  |  |  |  |  |  | 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 19 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| По горизонтали: | По вертикали: |
| 1. стратегия  6. благополучие  8. адаптация  10. хобби  11. позитив  12. автономность  15. здоровье  16. анализ  17. инклюзия  19. стресс | 2. поддержка  3. физкультура  4. цели  5. профилактика  7. саморазвитие  9. эмоции  13. отношения  14. друзья  18. мышление  20. терапия |

Вопросы для кроссворда для урока ОБЗР в 11 классе по теме: «Психическое здоровье и психологическое благополучие» для преподавателя-организатора «Основ безопасности и защиты Родины» в школе

Что помогает улучшить качество жизни и обеспечивать комфорт в жизни? (Благополучие)

Как называется состояние, когда человек чувствует давление и напряжение? (Стресс)

Какой процесс помогает человеку приспособиться к новым условиям? (Адаптация)

Какие внутренние состояния и реакции сопровождают события в жизни? (Эмоции)

Как называется процесс личностного роста и улучшения себя? (Саморазвитие)

Что представляет собой конкретные задачи или достижения, к которым стремится человек? (Цели)

Какое состояние характеризует независимость и самостоятельность действий? (Автономность)

Какой процесс включает в себя помощь и заботу от окружающих? (Поддержка)

Какая физическая активность помогает поддерживать физическую форму и здоровье? (Физкультура)

Какой процесс обработки информации включает в себя размышления и оценку? (Мышление)

Как называется положительное отношение к жизни и окружающему? (Позитив)

Какое состояние описывает отсутствие болезней и нормальное функционирование организма? (Здоровье)

Как называется метод лечения, основанный на научных подходах и методах? (Терапия)

Какой процесс включает в себя изучение и разбор информации или ситуации? (Анализ)

Как называются взаимные связи и взаимодействие между людьми? (Отношения)

Как называют близких людей, с которыми делишь радости и трудности? (Друзья)

Как называется набор мероприятий для предотвращения заболеваний и проблем со здоровьем? (Профилактика)

Какое занятие или увлечение помогает расслабиться и получить удовольствие? (Хобби)

Как называется план действий, направленный на достижение цели? (Стратегия)

Какой подход предполагает участие всех, независимо от особенностей и потребностей? (Инклюзия)