Кроссворд для урока ОБЗР в 9 классе по теме: «Общие представления о здоровье» для педагога-организатора «Основ безопасности и защиты Родины» в школе

[«Новые УРОКИ»](https://newuroki.net/) [newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 12 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 19 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 10 |  |  | 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 11 |  | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| По горизонтали: | По вертикали: |
| 1. профилактика3. продукты4. питание8. здоровье10. иммунитет13. энергия14. лечение15. диета18. закаливание20. привычка | 2. витамины5. отдых6. активность7. вред9. болезнь11. стресс12. гигиена16. упражнение17. семья19. физика |

Вопросы для кроссворда для урока ОБЗР в 9 классе по теме: «Общие представления о здоровье» для педагога-организатора «Основ безопасности и защиты Родины» в школе

Состояние организма, когда все функции работают нормально. Ответ: Здоровье

Процесс получения и усвоения пищи организмом. Ответ: Питание

Степень физической и умственной активности человека. Ответ: Активность

Меры и правила для поддержания чистоты и здоровья. Ответ: Гигиена

Органические вещества, необходимые для нормального функционирования организма. Ответ: Витамины

Состояние, при котором организм нарушает свою нормальную функцию. Ответ: Болезнь

Процесс восстановления здоровья после болезни. Ответ: Лечение

Процесс привыкания организма к неблагоприятным условиям для повышения устойчивости. Ответ: Закаливание

Меры, направленные на предотвращение заболеваний и поддержание здоровья. Ответ: Профилактика

Поведение, которое повторяется регулярно и становится частью рутины. Ответ: Привычка

Реакция организма на физические или эмоциональные нагрузки. Ответ: Стресс

Особый режим питания, разработанный для достижения конкретных целей. Ответ: Диета

Способность организма выполнять физическую и умственную работу. Ответ: Энергия

Негативное воздействие на организм или окружающую среду. Ответ: Вред

Физическая активность, направленная на укрепление мышц и улучшение самочувствия. Ответ: Упражнение

Способность организма защищаться от болезней и инфекций. Ответ: Иммунитет

Период, когда организм восстанавливается после физической или умственной нагрузки. Ответ: Отдых

Наука, изучающая законы природы и явления окружающего мира. Ответ: Физика

Группа людей, объединённых кровными или юридическими узами. Ответ: Семья

Пища, которую мы потребляем для удовлетворения потребностей организма. Ответ: Продукты