Карта памяти для учеников 9 класса по ОБЗР по теме: «Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти для урока ОБЗР по теме "Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний" для учеников 9 класса:**

**Карта памяти: Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний**

**1. Определение и причины**

* **Инфекционные заболевания**
	+ Болезни, вызываемые микроорганизмами
* **Основные причины**
	+ Источник инфекции
	+ Механизм передачи
	+ Восприимчивость организма

**2. Механизм распространения**

* **Процесс распространения**
	+ Передача от инфицированного к здоровому
* **Пути передачи**
	+ Воздушно-капельный
	+ Контактный
	+ Фекально-оральный
* **Факторы распространения**
	+ Плотность населения
	+ Условия гигиены
	+ Влияние сезона

**3. Меры профилактики и защиты**

* **Личная гигиена**
	+ Регулярное мытье рук
	+ Использование антисептиков
* **Вакцинация**
	+ Принцип действия вакцин
	+ Примеры вакцин
* **Санитарно-гигиенические нормы**
	+ Очищение и дезинфекция
	+ Правильное хранение пищи
* **Укрепление иммунитета**
	+ Здоровое питание
	+ Регулярные физические нагрузки

**4. Действия при эпидемиях и пандемиях**

* **Алгоритм действий**
	+ Принятие мер предосторожности
	+ Сообщение о симптомах
* **Правила карантина**
	+ Ограничение контактов
	+ Ношение защитных масок
* **Симптомы**
	+ Лихорадка
	+ Кашель
	+ Одышка

**5. Государственные мероприятия**

* **Система мониторинга и прогнозирования**
	+ Отслеживание вспышек
	+ Прогнозирование угроз
* **Меры по предотвращению**
	+ Проведение массовой вакцинации
	+ Информирование населения
* **Организация медицинской помощи**
	+ Создание резервов медицинских средств
	+ Разработка стратегий реагирования

**6. Защита от биолого-социальных ЧС**

* **Эпизоотии и панзоотии**
	+ Болезни животных
	+ Меры защиты
* **Эпифитотии и панфитотии**
	+ Болезни растений
	+ Меры защиты
* **Комплексный подход**
	+ Координация действий
	+ Научные исследования

**Мозговые штурмы и дискуссии**

* **Почему возникают инфекционные заболевания?**
	+ Источник, механизм передачи, восприимчивость
* **Как укрепить иммунитет?**
	+ Рекомендации по здоровому образу жизни
* **Профессии будущего в сфере биобезопасности**
	+ Новые специальности
	+ Инновации в области охраны здоровья

Эта карта памяти поможет ученикам систематизировать информацию, запомнить ключевые моменты и установить взаимосвязи между различными аспектами темы.