Карта памяти для учеников 9 класса по ОБЗР по теме: «Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти для урока ОБЗР по теме "Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний" для учеников 9 класса:**

**Карта памяти: Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний**

**1. Определение и причины**

* **Инфекционные заболевания**
  + Болезни, вызываемые микроорганизмами
* **Основные причины**
  + Источник инфекции
  + Механизм передачи
  + Восприимчивость организма

**2. Механизм распространения**

* **Процесс распространения**
  + Передача от инфицированного к здоровому
* **Пути передачи**
  + Воздушно-капельный
  + Контактный
  + Фекально-оральный
* **Факторы распространения**
  + Плотность населения
  + Условия гигиены
  + Влияние сезона

**3. Меры профилактики и защиты**

* **Личная гигиена**
  + Регулярное мытье рук
  + Использование антисептиков
* **Вакцинация**
  + Принцип действия вакцин
  + Примеры вакцин
* **Санитарно-гигиенические нормы**
  + Очищение и дезинфекция
  + Правильное хранение пищи
* **Укрепление иммунитета**
  + Здоровое питание
  + Регулярные физические нагрузки

**4. Действия при эпидемиях и пандемиях**

* **Алгоритм действий**
  + Принятие мер предосторожности
  + Сообщение о симптомах
* **Правила карантина**
  + Ограничение контактов
  + Ношение защитных масок
* **Симптомы**
  + Лихорадка
  + Кашель
  + Одышка

**5. Государственные мероприятия**

* **Система мониторинга и прогнозирования**
  + Отслеживание вспышек
  + Прогнозирование угроз
* **Меры по предотвращению**
  + Проведение массовой вакцинации
  + Информирование населения
* **Организация медицинской помощи**
  + Создание резервов медицинских средств
  + Разработка стратегий реагирования

**6. Защита от биолого-социальных ЧС**

* **Эпизоотии и панзоотии**
  + Болезни животных
  + Меры защиты
* **Эпифитотии и панфитотии**
  + Болезни растений
  + Меры защиты
* **Комплексный подход**
  + Координация действий
  + Научные исследования

**Мозговые штурмы и дискуссии**

* **Почему возникают инфекционные заболевания?**
  + Источник, механизм передачи, восприимчивость
* **Как укрепить иммунитет?**
  + Рекомендации по здоровому образу жизни
* **Профессии будущего в сфере биобезопасности**
  + Новые специальности
  + Инновации в области охраны здоровья

Эта карта памяти поможет ученикам систематизировать информацию, запомнить ключевые моменты и установить взаимосвязи между различными аспектами темы.