Карта памяти для учеников 9 класса по ОБЗР по теме: «Профилактика неинфекционных заболеваний»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти по теме "Профилактика неинфекционных заболеваний" для учеников 9 класса:**

**Карта памяти: Профилактика неинфекционных заболеваний**

1. **Понятие неинфекционных заболеваний**
	* Определение: Заболевания, не передающиеся от человека к человеку.
	* Примеры:
		+ Сердечно-сосудистые болезни
		+ Онкологические заболевания
		+ Хронические респираторные болезни
		+ Сахарный диабет
2. **Классификация неинфекционных заболеваний**
	* **Сердечно-сосудистые**: Ишемическая болезнь сердца, гипертония
	* **Онкологические**: Рак легких, рак груди
	* **Хронические респираторные**: Хронический бронхит, астма
	* **Сахарный диабет**: Тип 1, тип 2
3. **Факторы риска**
	* **Поведенческие**:
		+ Курение
		+ Злоупотребление алкоголем
		+ Нездоровое питание
		+ Недостаточная физическая активность
	* **Метаболические**:
		+ Повышенное артериальное давление
		+ Избыточный вес
		+ Повышенный уровень глюкозы в крови
		+ Повышенный уровень холестерина
	* **Социально-экономические и экологические**:
		+ Низкий доход
		+ Плохая экологическая ситуация
4. **Меры профилактики**
	* **Первичная профилактика**:
		+ Формирование здорового образа жизни
		+ Правильное питание
		+ Регулярные физические упражнения
	* **Вторичная профилактика**:
		+ Раннее выявление заболеваний
		+ Регулярные медицинские осмотры
	* **Третичная профилактика**:
		+ Предотвращение инвалидности
		+ Поддержка и реабилитация
5. **Защита от неинфекционных заболеваний**
	* **Иммунная система**:
		+ Закаливание
		+ Правильное питание
		+ Режим труда и отдыха
	* **Диагностика и лечение**:
		+ Регулярные медицинские обследования
		+ Раннее лечение и мониторинг
6. **Диспансеризация**
	* **Определение**: Регулярные медицинские осмотры для выявления заболеваний
	* **Цели и задачи**:
		+ Раннее выявление заболеваний
		+ Мониторинг здоровья
	* **Этапы**:
		+ Проведение анализов
		+ Обследования
		+ Консультации специалистов
7. **Ситуационные задачи**
	* Разбор конкретных случаев
	* Анализ факторов риска
	* Разработка стратегий профилактики

Эта карта памяти поможет ученикам наглядно представить и систематизировать информацию о профилактике неинфекционных заболеваний, а также запомнить ключевые моменты урока.