Карта памяти для учеников 9 класса по ОБЗР по теме: «Профилактика неинфекционных заболеваний»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти по теме "Профилактика неинфекционных заболеваний" для учеников 9 класса:**

**Карта памяти: Профилактика неинфекционных заболеваний**

1. **Понятие неинфекционных заболеваний**
   * Определение: Заболевания, не передающиеся от человека к человеку.
   * Примеры:
     + Сердечно-сосудистые болезни
     + Онкологические заболевания
     + Хронические респираторные болезни
     + Сахарный диабет
2. **Классификация неинфекционных заболеваний**
   * **Сердечно-сосудистые**: Ишемическая болезнь сердца, гипертония
   * **Онкологические**: Рак легких, рак груди
   * **Хронические респираторные**: Хронический бронхит, астма
   * **Сахарный диабет**: Тип 1, тип 2
3. **Факторы риска**
   * **Поведенческие**:
     + Курение
     + Злоупотребление алкоголем
     + Нездоровое питание
     + Недостаточная физическая активность
   * **Метаболические**:
     + Повышенное артериальное давление
     + Избыточный вес
     + Повышенный уровень глюкозы в крови
     + Повышенный уровень холестерина
   * **Социально-экономические и экологические**:
     + Низкий доход
     + Плохая экологическая ситуация
4. **Меры профилактики**
   * **Первичная профилактика**:
     + Формирование здорового образа жизни
     + Правильное питание
     + Регулярные физические упражнения
   * **Вторичная профилактика**:
     + Раннее выявление заболеваний
     + Регулярные медицинские осмотры
   * **Третичная профилактика**:
     + Предотвращение инвалидности
     + Поддержка и реабилитация
5. **Защита от неинфекционных заболеваний**
   * **Иммунная система**:
     + Закаливание
     + Правильное питание
     + Режим труда и отдыха
   * **Диагностика и лечение**:
     + Регулярные медицинские обследования
     + Раннее лечение и мониторинг
6. **Диспансеризация**
   * **Определение**: Регулярные медицинские осмотры для выявления заболеваний
   * **Цели и задачи**:
     + Раннее выявление заболеваний
     + Мониторинг здоровья
   * **Этапы**:
     + Проведение анализов
     + Обследования
     + Консультации специалистов
7. **Ситуационные задачи**
   * Разбор конкретных случаев
   * Анализ факторов риска
   * Разработка стратегий профилактики

Эта карта памяти поможет ученикам наглядно представить и систематизировать информацию о профилактике неинфекционных заболеваний, а также запомнить ключевые моменты урока.