Карта памяти для учеников 9 класса по ОБЗР по теме: «Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала; устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти: Первая помощь и психологическая поддержка**

**1. Первая помощь**

* **Определение**: Немедленные действия для спасения жизни и облегчения состояния пострадавшего.
  + **Алгоритм первой помощи**:
    - Оценка состояния: безопасность, сознание, дыхание, кровообращение
    - Вызов помощи
    - Оказание первой помощи: остановка кровотечения, СЛР, иммобилизация

**2. Основные процедуры**

* **Кровотечения**:
  + **Артериальное**: Жгут, давящая повязка
  + **Венозное**: Давящая повязка
  + **Капиллярное**: Бинт, пластырь
* **Травмы опорно-двигательного аппарата**:
  + **Переломы**: Иммобилизация, шина
  + **Вывихи**: Наложение шины
* **Сердечно-легочная реанимация (СЛР)**:
  + **Непрямой массаж сердца**: Частота, глубина
  + **Искусственное дыхание**: "Рот в рот"

**3. Психологическая поддержка**

* **Шок**: Эмоциональное состояние, вызванное травмой
* **Техники**:
  + **Успокоение**: Спокойный тон, поддержка
  + **Отвлечение**: Простые разговоры, вопросы
  + **Эмпатическое слушание**: Активное слушание, проявление понимания

**4. Моделирование ситуаций**

* **Реальные сценарии**:
  + **ДТП**: Определение приоритетов, помощь множественным пострадавшим
  + **Инсульт**: Распознавание симптомов, срочная помощь
  + **Без сознания на улице**: Проверка состояния, вызов помощи

**5. Ресурсы и оборудование**

* **Манекены**: Для практики СЛР
* **Аптечки**: Для перевязок и остановки кровотечений
* **Шины и жгуты**: Для иммобилизации и остановки кровотечений

**6. Оценка и рефлексия**

* **Самооценка**: Оцените свои действия и результаты
* **Обратная связь**: Обсуждение ошибок и достижений

Эта карта памяти позволяет ученикам легко ориентироваться в ключевых аспектах первой помощи и психологической поддержки, а также использовать её как вспомогательный материал для закрепления знаний и подготовки к занятиям.