Карта памяти для учеников 9 класса по ОБЗР по теме: «Первая помощь при неотложных состояниях»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала;устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти для учеников 9 класса по теме "Первая помощь при неотложных состояниях":**

**Карта памяти: Первая помощь при неотложных состояниях**

**Основные разделы:**

1. **Определение и Законодательство**
	* **Что такое первая помощь?**
		+ Немедленные действия при экстренных состояниях
		+ Цель: предотвратить ухудшение состояния до прибытия медиков
	* **Законодательство РФ**
		+ Обязанность оказывать помощь
		+ Ответственность за неоказание
2. **Универсальный алгоритм оказания первой помощи**
	* **Шаг 1: Оценка обстановки и безопасность**
		+ Проверка на опасность для себя и пострадавшего
	* **Шаг 2: Определение сознания**
		+ Проверка реакции на голос и прикосновение
	* **Шаг 3: Проходимость дыхательных путей**
		+ Обеспечение проходимости дыхательных путей
	* **Шаг 4: Вызов скорой помощи**
		+ Сообщение о происшествии и необходимая информация
	* **Шаг 5: Сердечно-легочная реанимация (СЛР)**
		+ Компрессии и искусственное дыхание
	* **Шаг 6: Остановка кровотечения**
		+ Наложение давящей повязки
	* **Шаг 7: Фиксация шейного отдела**
		+ Поддержка шеи при подозрении на травму
	* **Шаг 8: Положение тела**
		+ Придание удобного положения пострадавшему
3. **Состав аптечки первой помощи**
	* **Обязательные компоненты**
		+ Бинты, пластыри, антисептики, ножницы
	* **Дополнительные элементы**
		+ Средства для остановки кровотечений, термометры
	* **Правила хранения**
		+ Доступность, срок годности, регулярная проверка
4. **Действия в различных ситуациях**
	* **Кровотечения**
		+ Артериальное, венозное, капиллярное
	* **Переломы и вывихи**
		+ Иммобилизация и поддержка
	* **Ожоги и обморожения**
		+ Охлаждение, избегание трения
	* **Отравления**
		+ Промывание желудка, использование противоядий
	* **Укусы**
		+ Обработка раны, возможные меры профилактики
	* **Потеря сознания и эпилептический припадок**
		+ Положение на боку, защита от травм
5. **Психологическая поддержка**
	* **Важность поддержки**
		+ Успокоение и поддержание морального духа
	* **Методы: вербальные и невербальные**
		+ Успокаивающие слова, поддерживающий контакт
	* **Информирование о действиях**
		+ Спокойное объяснение текущего состояния и действий
6. **Решение ситуационных задач**
	* **Анализ и обсуждение реальных примеров**
		+ Как действовать в различных ситуациях
	* **Обсуждение ошибок и оптимальных решений**
		+ Изучение ошибок и выработка лучших практик

**Визуальные элементы карты:**

* **Иконки** для каждого раздела (например, телефон для вызова скорой помощи, бинт для остановки кровотечения)
* **Стрелки и линии** для связи между основными идеями
* **Цветовые коды** для выделения ключевых этапов и действий

Эта карта памяти поможет ученикам быстро вспомнить основные аспекты оказания первой помощи, организовать информацию и эффективно использовать её в практических ситуациях.