Карта памяти для учеников 9 класса по ОБЗР по теме: «Первая помощь при неотложных состояниях»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти — это** эффективный способ ведения записей, который позволяет представить всю проблему на одном листе. Карта памяти объединяет зрительные и чувственные ассоциации в виде взаимосвязанных идей. Карта памяти позволяет: запоминать информацию; воспроизводить информацию, даже если чтение и воспроизведение разорвано во времени; возвращаться в любую часть материала; помогать в усвоении абстрактного материала;устанавливать взаимосвязи между объектами; повышать организованность; углублять понимание; хранить информацию в свернутом виде, а при необходимости разворачивать; оценивать информацию с разных точек зрения; фиксировать ключевые моменты; помогать вспомнить детали, связанные с ключевыми моментами.

**Карта памяти для учеников 9 класса по теме "Первая помощь при неотложных состояниях":**

**Карта памяти: Первая помощь при неотложных состояниях**

**Основные разделы:**

1. **Определение и Законодательство**
   * **Что такое первая помощь?**
     + Немедленные действия при экстренных состояниях
     + Цель: предотвратить ухудшение состояния до прибытия медиков
   * **Законодательство РФ**
     + Обязанность оказывать помощь
     + Ответственность за неоказание
2. **Универсальный алгоритм оказания первой помощи**
   * **Шаг 1: Оценка обстановки и безопасность**
     + Проверка на опасность для себя и пострадавшего
   * **Шаг 2: Определение сознания**
     + Проверка реакции на голос и прикосновение
   * **Шаг 3: Проходимость дыхательных путей**
     + Обеспечение проходимости дыхательных путей
   * **Шаг 4: Вызов скорой помощи**
     + Сообщение о происшествии и необходимая информация
   * **Шаг 5: Сердечно-легочная реанимация (СЛР)**
     + Компрессии и искусственное дыхание
   * **Шаг 6: Остановка кровотечения**
     + Наложение давящей повязки
   * **Шаг 7: Фиксация шейного отдела**
     + Поддержка шеи при подозрении на травму
   * **Шаг 8: Положение тела**
     + Придание удобного положения пострадавшему
3. **Состав аптечки первой помощи**
   * **Обязательные компоненты**
     + Бинты, пластыри, антисептики, ножницы
   * **Дополнительные элементы**
     + Средства для остановки кровотечений, термометры
   * **Правила хранения**
     + Доступность, срок годности, регулярная проверка
4. **Действия в различных ситуациях**
   * **Кровотечения**
     + Артериальное, венозное, капиллярное
   * **Переломы и вывихи**
     + Иммобилизация и поддержка
   * **Ожоги и обморожения**
     + Охлаждение, избегание трения
   * **Отравления**
     + Промывание желудка, использование противоядий
   * **Укусы**
     + Обработка раны, возможные меры профилактики
   * **Потеря сознания и эпилептический припадок**
     + Положение на боку, защита от травм
5. **Психологическая поддержка**
   * **Важность поддержки**
     + Успокоение и поддержание морального духа
   * **Методы: вербальные и невербальные**
     + Успокаивающие слова, поддерживающий контакт
   * **Информирование о действиях**
     + Спокойное объяснение текущего состояния и действий
6. **Решение ситуационных задач**
   * **Анализ и обсуждение реальных примеров**
     + Как действовать в различных ситуациях
   * **Обсуждение ошибок и оптимальных решений**
     + Изучение ошибок и выработка лучших практик

**Визуальные элементы карты:**

* **Иконки** для каждого раздела (например, телефон для вызова скорой помощи, бинт для остановки кровотечения)
* **Стрелки и линии** для связи между основными идеями
* **Цветовые коды** для выделения ключевых этапов и действий

Эта карта памяти поможет ученикам быстро вспомнить основные аспекты оказания первой помощи, организовать информацию и эффективно использовать её в практических ситуациях.