Чек-лист для проведения урока ОБЗР в 9 классе по теме: «Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Чек-лист для учителя - это** инструмент педагогической поддержки, представляющий собой структурированный перечень задач, шагов и критериев, необходимых для успешного планирования, подготовки и проведения урока или мероприятия. Он служит ориентиром для учителя, помогая ему систематизировать процесс обучения, уделять внимание ключевым аспектам, и обеспечивать качественное взаимодействие с учениками. Чек-лист способствует более эффективной организации учебного процесса, повышает структурированность урока и обеспечивает учительскую гибкость в адаптации к изменяющимся обстоятельствам.

Подробный чек-лист для успешного проведения урока ОБЗР по теме "Практикум первой помощи":

**Чек-лист для проведения урока ОБЗР: Практикум первой помощи**

**Подготовка до урока**

* **Проверка оборудования**
  + Манекены для сердечно-легочной реанимации исправны и подготовлены
  + Аптечки и перевязочные материалы (бинты, пластыри, шины) готовы
  + Жгуты кровоостанавливающие находятся на месте
  + Проектор и экран работают
  + Компьютер с доступом к интернету настроен
* **Подготовка материалов**
  + Кроссворд и тесты для закрепления знаний готовы
  + Карточки с алгоритмами действий напечатаны и подготовлены
  + Кейсы с описанием различных чрезвычайных ситуаций подготовлены
* **Планирование урока**
  + Технологическая карта урока составлена
  + Урок структурирован по этапам и включает время на каждый раздел
  + Разработаны ролевые игры и сценарии для моделирования ситуаций

**Проведение урока**

* **Организационный момент**
  + Проведена перекличка и проверка присутствия
  + Проверены готовность учебных материалов у учеников
  + Оформлены правила поведения и отключены мобильные телефоны
* **Актуализация знаний**
  + Проведен опрос или проверочная работа по предыдущему материалу
  + Обсуждены ключевые моменты и алгоритмы первой помощи
* **Вступительное слово**
  + Объявлена тема урока
  + Озвучены цели и задачи занятия
* **Основная часть**
  + **Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях**
    - Продемонстрированы приемы остановки артериального кровотечения
    - Учащиеся практикуются в наложении жгута и давящей повязки
    - Выполнена отработка алгоритма действий при венозном и капиллярном кровотечениях
  + **Практикум по оказанию помощи при травмах опорно-двигательного аппарата**
    - Обучение иммобилизации при переломах конечностей
    - Практика наложения шины при вывихах
    - Моделирование ситуации с травмой позвоночника
  + **Тренировка навыков сердечно-легочной реанимации**
    - Отработка техники непрямого массажа сердца на манекене
    - Практика искусственного дыхания "рот в рот"
    - Координация действий в парах при проведении СЛР
  + **Психологическая поддержка пострадавших**
    - Ролевая игра по общению с человеком в состоянии шока
    - Отработка техник успокоения и отвлечения внимания
    - Практика эмпатического слушания в стрессовых ситуациях
  + **Решение ситуационных задач**
    - Групповое решение кейса "ДТП с множественными потерпевшими"
    - Анализ ситуации "Пострадавший с признаками инсульта"
    - Разбор сценария "Человек без сознания на улице"
  + **Комплексное моделирование чрезвычайной ситуации**
    - Подготовка сценария "Пожар в общественном здании"
    - Распределение ролей и проигрывание ситуации
    - Анализ действий участников, выявление сильных сторон и ошибок
* **Рефлексия**
  + Проведен этап самооценки и обсуждения эмоций учащихся
  + Учащиеся оценили результаты своей деятельности
* **Заключение**
  + Завершение урока с оптимистичной и мотивирующей нотой
  + Обобщение основных тем и достижений урока

**Домашнее задание**

* **Назначение домашнего задания**
  + Повторение алгоритмов оказания первой помощи
  + Составление памятки "Действия в случае чрезвычайной ситуации" для своей семьи
  + (По желанию) Найти и проанализировать реальный случай успешного спасения человека

Этот чек-лист поможет вам организовать и провести урок эффективно, обеспечив полное покрытие всех ключевых аспектов занятия.