Чек-лист для проведения урока ОБЗР в 9 классе по теме: «Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Чек-лист для учителя - это** инструмент педагогической поддержки, представляющий собой структурированный перечень задач, шагов и критериев, необходимых для успешного планирования, подготовки и проведения урока или мероприятия. Он служит ориентиром для учителя, помогая ему систематизировать процесс обучения, уделять внимание ключевым аспектам, и обеспечивать качественное взаимодействие с учениками. Чек-лист способствует более эффективной организации учебного процесса, повышает структурированность урока и обеспечивает учительскую гибкость в адаптации к изменяющимся обстоятельствам.

Подробный чек-лист для успешного проведения урока ОБЗР по теме "Практикум первой помощи":

**Чек-лист для проведения урока ОБЗР: Практикум первой помощи**

**Подготовка до урока**

* **Проверка оборудования**
	+ Манекены для сердечно-легочной реанимации исправны и подготовлены
	+ Аптечки и перевязочные материалы (бинты, пластыри, шины) готовы
	+ Жгуты кровоостанавливающие находятся на месте
	+ Проектор и экран работают
	+ Компьютер с доступом к интернету настроен
* **Подготовка материалов**
	+ Кроссворд и тесты для закрепления знаний готовы
	+ Карточки с алгоритмами действий напечатаны и подготовлены
	+ Кейсы с описанием различных чрезвычайных ситуаций подготовлены
* **Планирование урока**
	+ Технологическая карта урока составлена
	+ Урок структурирован по этапам и включает время на каждый раздел
	+ Разработаны ролевые игры и сценарии для моделирования ситуаций

**Проведение урока**

* **Организационный момент**
	+ Проведена перекличка и проверка присутствия
	+ Проверены готовность учебных материалов у учеников
	+ Оформлены правила поведения и отключены мобильные телефоны
* **Актуализация знаний**
	+ Проведен опрос или проверочная работа по предыдущему материалу
	+ Обсуждены ключевые моменты и алгоритмы первой помощи
* **Вступительное слово**
	+ Объявлена тема урока
	+ Озвучены цели и задачи занятия
* **Основная часть**
	+ **Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях**
		- Продемонстрированы приемы остановки артериального кровотечения
		- Учащиеся практикуются в наложении жгута и давящей повязки
		- Выполнена отработка алгоритма действий при венозном и капиллярном кровотечениях
	+ **Практикум по оказанию помощи при травмах опорно-двигательного аппарата**
		- Обучение иммобилизации при переломах конечностей
		- Практика наложения шины при вывихах
		- Моделирование ситуации с травмой позвоночника
	+ **Тренировка навыков сердечно-легочной реанимации**
		- Отработка техники непрямого массажа сердца на манекене
		- Практика искусственного дыхания "рот в рот"
		- Координация действий в парах при проведении СЛР
	+ **Психологическая поддержка пострадавших**
		- Ролевая игра по общению с человеком в состоянии шока
		- Отработка техник успокоения и отвлечения внимания
		- Практика эмпатического слушания в стрессовых ситуациях
	+ **Решение ситуационных задач**
		- Групповое решение кейса "ДТП с множественными потерпевшими"
		- Анализ ситуации "Пострадавший с признаками инсульта"
		- Разбор сценария "Человек без сознания на улице"
	+ **Комплексное моделирование чрезвычайной ситуации**
		- Подготовка сценария "Пожар в общественном здании"
		- Распределение ролей и проигрывание ситуации
		- Анализ действий участников, выявление сильных сторон и ошибок
* **Рефлексия**
	+ Проведен этап самооценки и обсуждения эмоций учащихся
	+ Учащиеся оценили результаты своей деятельности
* **Заключение**
	+ Завершение урока с оптимистичной и мотивирующей нотой
	+ Обобщение основных тем и достижений урока

**Домашнее задание**

* **Назначение домашнего задания**
	+ Повторение алгоритмов оказания первой помощи
	+ Составление памятки "Действия в случае чрезвычайной ситуации" для своей семьи
	+ (По желанию) Найти и проанализировать реальный случай успешного спасения человека

Этот чек-лист поможет вам организовать и провести урок эффективно, обеспечив полное покрытие всех ключевых аспектов занятия.