Карта памяти для учеников 9 класса по ОБЗР по теме: «Безопасное поведение на водоёмах»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти по теме: Безопасное поведение на водоёмах**

**1. Общие правила безопасного поведения на водоёмах**

* **Выбор места для купания**
	+ Проверять наличие спасателей
	+ Проверять чистоту воды
* **Температурный режим**
	+ Не купаться в слишком холодной или горячей воде
* **Запрет на купание в нетрезвом состоянии**
* **Присмотр за детьми**
	+ Не оставлять без присмотра
* **Умение плавать**
	+ Знать свои способности
* **Определение глубины и особенностей дна**
	+ Проверять глубину перед погружением

**2. Оборудованные и необорудованные пляжи**

* **Оборудованные пляжи**
	+ Наличие спасательных постов
	+ Обозначенные зоны для купания
	+ Указатели и информационные табло
* **Необорудованные пляжи**
	+ Риски отсутствия спасателей
	+ Отсутствие чистого дна
	+ Меры предосторожности

**3. Порядок действий при обнаружении тонущего человека**

* **Признаки тонущего человека**
	+ Хаотичные движения
	+ Паника и крики
* **Алгоритм спасения**
	+ Сообщить взрослым или спасателям
	+ Использовать спасательные средства
* **Техника безопасного приближения**
	+ Не нырять сразу, если нет навыков
* **Оказание первой помощи**
	+ Проведение СЛР (сердечно-лёгочная реанимация)

**4. Правила поведения на плавсредствах**

* **Использование спасательных жилетов**
* **Соблюдение грузоподъёмности**
* **Действия при опрокидывании**
	+ Оставаться на плаву
	+ Привлекать внимание

**5. Правила поведения на льду**

* **Определение безопасной толщины льда**
	+ Проверка толщины перед выходом
* **Признаки опасного льда**
	+ Трескающийся звук
* **Техника передвижения**
	+ Равномерное распределение веса
* **Групповая безопасность**
	+ Держаться вместе
	+ Использование верёвок

**6. Порядок действий при обнаружении человека в полынье**

* **Алгоритм оказания помощи**
	+ Не подходить близко к краю
	+ Использовать длинные предметы
* **Техника извлечения человека**
	+ Вытягивать осторожно
* **Оказание первой помощи**
	+ Согревание
	+ Привлечение медицинской помощи

**Визуальные элементы карты памяти**

1. **Центральный круг**: Тема урока ("Безопасное поведение на водоёмах").
2. **Ветки**: Основные разделы (Общие правила, Пляжи, Тонущий человек и т.д.).
3. **Подветки**: Конкретные детали каждого раздела.
4. **Иконки и рисунки**:
	* Пляж — зонтик и спасательный круг.
	* Тонущий человек — руки в воде и спасательный круг.
	* Лед — снежинка и трещина.
	* Полынья — человек в воде и длинный предмет.

**Применение карты памяти**

* **Запоминание**: Используйте карту для быстрого повторения ключевых моментов.
* **Возврат к материалу**: Открывайте карту, чтобы освежить знания перед экзаменом.
* **Связи и ассоциации**: Устанавливайте связи между различными аспектами безопасного поведения на воде.

Эта карта памяти поможет систематизировать и запомнить ключевую информацию по теме безопасности на водоёмах.