Карта памяти для учеников 9 класса по ОБЗР по теме: «Безопасное поведение на водоёмах»

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

**Карта памяти по теме: Безопасное поведение на водоёмах**

**1. Общие правила безопасного поведения на водоёмах**

* **Выбор места для купания**
  + Проверять наличие спасателей
  + Проверять чистоту воды
* **Температурный режим**
  + Не купаться в слишком холодной или горячей воде
* **Запрет на купание в нетрезвом состоянии**
* **Присмотр за детьми**
  + Не оставлять без присмотра
* **Умение плавать**
  + Знать свои способности
* **Определение глубины и особенностей дна**
  + Проверять глубину перед погружением

**2. Оборудованные и необорудованные пляжи**

* **Оборудованные пляжи**
  + Наличие спасательных постов
  + Обозначенные зоны для купания
  + Указатели и информационные табло
* **Необорудованные пляжи**
  + Риски отсутствия спасателей
  + Отсутствие чистого дна
  + Меры предосторожности

**3. Порядок действий при обнаружении тонущего человека**

* **Признаки тонущего человека**
  + Хаотичные движения
  + Паника и крики
* **Алгоритм спасения**
  + Сообщить взрослым или спасателям
  + Использовать спасательные средства
* **Техника безопасного приближения**
  + Не нырять сразу, если нет навыков
* **Оказание первой помощи**
  + Проведение СЛР (сердечно-лёгочная реанимация)

**4. Правила поведения на плавсредствах**

* **Использование спасательных жилетов**
* **Соблюдение грузоподъёмности**
* **Действия при опрокидывании**
  + Оставаться на плаву
  + Привлекать внимание

**5. Правила поведения на льду**

* **Определение безопасной толщины льда**
  + Проверка толщины перед выходом
* **Признаки опасного льда**
  + Трескающийся звук
* **Техника передвижения**
  + Равномерное распределение веса
* **Групповая безопасность**
  + Держаться вместе
  + Использование верёвок

**6. Порядок действий при обнаружении человека в полынье**

* **Алгоритм оказания помощи**
  + Не подходить близко к краю
  + Использовать длинные предметы
* **Техника извлечения человека**
  + Вытягивать осторожно
* **Оказание первой помощи**
  + Согревание
  + Привлечение медицинской помощи

**Визуальные элементы карты памяти**

1. **Центральный круг**: Тема урока ("Безопасное поведение на водоёмах").
2. **Ветки**: Основные разделы (Общие правила, Пляжи, Тонущий человек и т.д.).
3. **Подветки**: Конкретные детали каждого раздела.
4. **Иконки и рисунки**:
   * Пляж — зонтик и спасательный круг.
   * Тонущий человек — руки в воде и спасательный круг.
   * Лед — снежинка и трещина.
   * Полынья — человек в воде и длинный предмет.

**Применение карты памяти**

* **Запоминание**: Используйте карту для быстрого повторения ключевых моментов.
* **Возврат к материалу**: Открывайте карту, чтобы освежить знания перед экзаменом.
* **Связи и ассоциации**: Устанавливайте связи между различными аспектами безопасного поведения на воде.

Эта карта памяти поможет систематизировать и запомнить ключевую информацию по теме безопасности на водоёмах.