[**Новые УРОКИ**](https://newuroki.net/)

Новый сайт от проекта UROKI.NET. Конспекты уроков, классные часы, сценарии школьных праздников. Всё для учителя - всё бесплатно!

[**6 КЛАСС**](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/6-klass-klassnye-chasy/)[**КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ**](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/)



Пт. Мар 29th, 2024 **4:08:44 PM**



Нужно ли уважать себя? —

классный час

**От** [**Глеб Беломедведев**](https://newuroki.net/author/gleb/)

 МАР 29, 2024  [#видео](https://newuroki.net/tag/video/), [#достоинство](https://newuroki.net/tag/dostoinstvo/), [#загадки](https://newuroki.net/tag/zagadki/), [#интересные факты](https://newuroki.net/tag/interesnye-fakty/), [#карта памяти](https://newuroki.net/tag/karta-pamyati/),

[#кроссворд](https://newuroki.net/tag/krossvord/), [#пазлы](https://newuroki.net/tag/pazly/), [#поговорки](https://newuroki.net/tag/pogovorki/), [#пословицы](https://newuroki.net/tag/poslovicy/), [#презентация](https://newuroki.net/tag/prezentaciya/), [#ребус](https://newuroki.net/tag/rebus/), [#самоуважение](https://newuroki.net/tag/samouvazhenie/), [#советы](https://newuroki.net/tag/sovety/),

[#стихотворение](https://newuroki.net/tag/stihotvorenie/), [#тесты](https://newuroki.net/tag/testy/), [#технологическая карта](https://newuroki.net/tag/tehnologicheskaya-karta/), [#уважение](https://newuroki.net/tag/uvazhenie/), [#чек-лист](https://newuroki.net/tag/chek-list/)  Время прочтения: 20 минут(ы)



**Содержание** [[Скрыть](#_bookmark0)]

[1 «Нужно ли уважать себя?» — классный час](#_bookmark1) [2 Вступление](#_bookmark2)

[3 Выберите похожие названия](#_bookmark3) [4 Возраст детей](#_bookmark4)

1. [Класс](#_bookmark5)
2. [Дата проведения](#_bookmark6)
3. [Вид занятия](#_bookmark7)
4. [Тип мероприятия](#_bookmark8)
5. [Форма организации классного часа](#_bookmark9) [10 Цель](#_bookmark10)
6. [Задачи](#_bookmark11)
7. [Ожидаемые результаты](#_bookmark12)
8. [Методические приёмы, методы, технологии обучения](#_bookmark13) [14 Прогнозируемый результат](#_bookmark14)
9. [Предварительная работа педагога](#_bookmark15)
10. [Оборудование и оформление кабинета](#_bookmark16) [17 Ход занятия / Ход мероприятия](#_bookmark17)

[17.1 Организационный момент](#_bookmark18)

* 1. [Актуализация усвоенных знаний](#_bookmark19)
  2. [Вступительное слово классного руководителя](#_bookmark20) [18 Основная часть](#_bookmark21)
  3. [Понятие самоуважения и его составляющие](#_bookmark22)
  4. [Значение этого качества для здоровья и успеха](#_bookmark23)
  5. [Способы развития и поддержания этого качества](#_bookmark24)
  6. [Обсуждение ситуаций из жизни](#_bookmark25)
  7. [Ролевая игра](#_bookmark26) [19 Рефлексия](#_bookmark27)

[20 Подведение итогов занятия](#_bookmark28) [21 Технологическая карта](#_bookmark29)

[22 Смотреть видео по теме](#_bookmark30) [23 Полезные советы учителю](#_bookmark31) [24 Чек-лист педагога](#_bookmark32)

[25 Карта памяти для учеников](#_bookmark33) [26 Стихотворение](#_bookmark34)

1. [Кроссворд](#_bookmark35)
2. [Интересные факты для занятия](#_bookmark36) [29 Тесты](#_bookmark37)
3. [Загадки](#_bookmark38)
4. [Пословицы и поговорки](#_bookmark39) [32 Ребус](#_bookmark40)
5. [Пазлы](#_bookmark41)
6. [Презентация](#_bookmark42)
7. [Список источников и использованной литературы](#_bookmark43)

# «Нужно ли уважать себя?» — классный час

**Вступление**

 ***Уважаемые коллеги! Сегодня мы проведем классный час на тему***

***«Нужно ли уважать себя?». Обсудим с учащимися важные***

***аспекты самоуважения, его роль в формировании личности и достижении успеха. Помимо классного часа здесь вы найдете технологическую карту, презентацию, чек-лист, карту памяти, кроссворд и другие интересные активности, которые помогут ученикам глубже понять данную тему. Давайте вместе проведем***

***это увлекательное мероприятие и поможем нашим ученикам развить уважение к себе и окружающим!***

# Выберите похожие названия

Разработка классного часа: «Самоуважение — ключ к успеху» Методическая разработка: «Важность уважения к себе в формировании личности»

План внеклассного мероприятия: «Почему уважение к себе — основа здоровья и счастья»

# Возраст детей

11-12 лет

# Класс

[6 класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/6-klass-klassnye-chasy/)

# Дата проведения

[укажите дату проведения]

# Вид занятия

Классный час

# Тип мероприятия

Воспитательная беседа

# Форма организации классного часа

Групповая дискуссия

# Цель

Сформировать понимание рассматриваемых человеческих качеств.

# Задачи

**Обучающая:** Изучить понятие и принципы изучаемого качества человека. **Развивающая:** Развить умение анализировать свои поступки и принимать конструктивные решения.

**Воспитательная:** Воспитать у учащихся уверенность в себе и уважение к себе и окружающим.

# Ожидаемые результаты

**Личностные:** Формирование у учащихся понимания важности рассматриваемого качества для достижения успеха и счастья.

**Метапредметные:** Развитие умений анализировать собственные поступки и принимать рациональные решения.

**Предметные:** Усвоение рассматриваемых понятий и их роли в формировании личности.

# Методические приёмы, методы, технологии обучения

Беседа

Групповая дискуссия Игровые упражнения

Работа с текстами и цитатами

# Прогнозируемый результат

Формирование у учащихся понимания важности личностных качеств и готовности к осознанному принятию решений.

# Предварительная работа педагога

Подготовка презентации, кроссворда, теста. Поиск цитат.

Подготовка ситуаций из жизни на тему, составление сценария ролевой игры. Составление тех.карты, чек-листа и карты памяти для учеников.

# Оборудование и оформление кабинета

Проекционный экран Презентация



Таблица для записи мыслей и идей учащихся

# Ход занятия / Ход мероприятия

## Организационный момент

*Учителя шутят*

Прежде чем мы начнем наш классный час, давайте проведем перекличку, чтобы убедиться, что все присутствуют. Пожалуйста, поднимите руку, когда я буду называть ваше имя.

Проверим также готовность учебных материалов.

Дежурные ученики, пожалуйста, подготовьте проекционный экран для работы презентации, которую мы с вами рассмотрим сегодня.

Напоминаю, что наш классный час будет проходить в атмосфере уважения и взаимопонимания, поэтому прошу соблюдать правила поведения и уважать мнение своих одноклассников.

Просьба также выключить мобильные телефоны на время занятия. Давайте сделаем наше время вместе приятным и продуктивным!

## Актуализация усвоенных знаний

На прошлом классном часе мы обсуждали тему «[День траура»](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/den-traura-klassnyj-chas/), цель которой была познакомить вас с понятием этого дня и значением милосердия и доброты в такие моменты. Мы рассматривали тему терроризма, его последствия и наказание, что помогло вам лучше понять сложность событий, происходящих в мире. Развивая эмпатию и понимание чувств других, мы стремились к формированию уважения к жертвам терроризма и понимания важности милосердия и доброты.

## Вступительное слово классного руководителя

Ребята!





***Цитата:***

***«Самоуважение — это мощный двигатель для достижения своих целей и мечтаний.»***

***— М.Т. Степанова, 1985–н.в. , российская предпринимательница,***

***общественный деятель.***

Сегодня у нас особый классный час, посвященный теме «Нужно ли уважать себя?». Эта тема касается каждого из нас, ведь самоуважение играет важную роль в нашей жизни, в наших отношениях с окружающими и в достижении успеха. Мы будем говорить о том, что такое самоуважение, как его развивать и почему это так важно.

Каждый из вас заслуживает уважения, в том числе и собственного. Самоуважение помогает нам принимать себя такими, какие мы есть, и стремиться к лучшему. Наше занятие будет интерактивным и вовлекающим, мы обсудим много интересных вопросов и поиграем в различные игры, которые помогут нам лучше понять эту тему.

Я приглашаю вас открыто высказывать свои мысли, делиться своим опытом и слушать точку зрения своих одноклассников. Давайте вместе проведем этот увлекательный классный час и сделаем его особенным!

# Основная часть

*Иллюстративное фото / newUROKI.net*

## Понятие самоуважения и его составляющие

Сегодня мы поговорим о том, что такое уважение к себе, или, другими словами, самоуважение.





***Самоуважение – это когда ты чувствуешь уважение и ценность к себе, своим чувствам и своим действиям. Когда мы уважаем себя, мы понимаем, что важны так же, как и другие люди вокруг нас.***

***Это помогает нам чувствовать себя уверенно и счастливо.***

Самоуважение – это когда ты ценишь себя так же, как и других людей. Это когда ты уважаешь свои чувства и мнения, так же как и мнения других. Это качество помогает нам принимать свои решения, основанные на том, что для нас важно и правильно.

Друзья, важно понять, что уважение к себе – это не то же самое, что гордость. Когда мы гордимся собой, мы чувствуем радость от своих достижений. Но уважение к себе – это когда мы ценим и уважаем не только свои успехи, но и свои неудачи. Это позволяет нам расти и развиваться как личности.

Таким образом, друзья, это важное качество, которое помогает нам чувствовать себя сильными и уверенными в себе. Давайте посмотрим, как мы можем развивать это качество в себе и поддерживать его на протяжении всей нашей жизни.

## Значение этого качества для здоровья и успеха

*Иллюстративное фото / newUROKI.net*

Ребята, сегодня мы будем говорить о важности уважения к себе, или, как мы с вами называем это, о самоуважении. Вы, наверное, часто слышали, что важно уважать

других людей, но также важно уважать и любить себя. Почему это так важно? Давайте разберемся.



Во-первых, когда мы уважаем себя, это позволяет нам чувствовать себя сильными и уверенными. Когда мы уверены в своих силах, мы легче преодолеваем трудности и достигаем своих целей. Это важно для нашего успеха как в учебе, так и в жизни в целом.

Во-вторых, это качество помогает нам сохранять здоровье. Когда мы уважаем себя, мы стараемся заботиться о своем теле и душе. Мы следим за своим питанием, делаем упражнения, отдыхаем, и это позволяет нам быть здоровыми и энергичными.

Кроме того, когда мы ценим и любим себя, мы лучше понимаем, чего мы хотим от жизни, и стремимся к этому. Мы выбираем занятия, которые приносят нам радость и удовлетворение, и это — делает нас счастливыми.

Так что давайте не забывать, что уважение к себе – это не просто пустые слова, а очень важное качество, которое помогает нам быть сильными, здоровыми и успешными. Давайте стараться уважать и любить себя каждый день и помогать друг другу в этом!

## Способы развития и поддержания этого качества

*Иллюстративное фото / newUROKI.net*

Важно понимать, что самоуважение — это не что-то, что у нас есть или нет, это скорее навык, который мы можем развивать и улучшать каждый день. Давайте рассмотрим несколько способов, как это сделать.

1. **Первый способ** — это говорить себе добрые и поддерживающие слова. Когда мы говорим себе слова поддержки, мы укрепляем нашу уверенность в себе. Например, вы можете говорить себе: «Я справлюсь», «Я важен», «Я достоин успеха». Эти слова помогут вам чувствовать себя увереннее и сильнее.



1. **Второй способ** — это устанавливать реалистичные цели и достигать их. Когда мы ставим перед собой цели и достигаем их, мы чувствуем себя успешными и довольными собой. Начните с маленьких шагов и постепенно двигайтесь к большим целям. Не забывайте праздновать свои достижения — это поможет поддерживать ваше чувство на должном уровне.
2. **Третий способ** — это заботиться о себе. Это означает правильное питание, здоровый сон, физическая активность и уход за своим телом и душой. Когда мы заботимся о себе, мы показываем себе, что мы ценим и заботимся о себе.
3. **Четвертый способ** — это окружаться себя поддерживающими людьми. Общение с друзьями и семьей, которые нас понимают и поддерживают, помогает нам чувствовать себя важными и любимыми. Не стесняйтесь обращаться за помощью и поддержкой, когда вам нужно.

Так что друзья, давайте вместе развивать и поддерживать свое самоуважение, чтобы быть сильными, уверенными и счастливыми!

[**Стоит прочесть также: Профессия: капитан — профориентационный урок Россия мои горизонты**](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/professiya-kapitan-proforientacionnyj-urok-rossiya-moi-gorizonty/)

## Обсуждение ситуаций из жизни

*Иллюстративное фото / newUROKI.net*

Давайте рассмотрим несколько ситуаций, где самоуважение проявляется и играет важную роль.



Первая ситуация, которую мы обсудим, это ситуация в школе. Когда ученик уважает себя, он уважает и своих учителей, своих одноклассников и свою учебу. Он старается делать все возможное, чтобы достичь успеха в учебе и быть хорошим другом для своих товарищей. Ведь это чувство к себе позволяет нам стремиться к лучшему и быть лучшими версиями самих себя.

Вторая ситуация, о которой мы поговорим, это ситуация в семье. Когда мы уважаем себя, мы ценим и своих родителей, братьев, сестер и других членов семьи. Мы слушаем их мнение, уважаем их права и принимаем их как они есть. В семье уважение создает атмосферу взаимопонимания и поддержки, которая помогает нам расти и развиваться.

Третья ситуация, которую мы обсудим, это ситуация в обществе. Когда у нас есть это качество, мы проявляем его ко всем людям вокруг нас — независимо от их пола, возраста, национальности или вероисповедания. Мы соблюдаем их права и свободы, мы помогаем им в трудной ситуации и не оскорбляем их словами или поступками.

Итак, друзья, мы видим, что самоуважение играет очень важную роль в различных ситуациях нашей жизни. Оно помогает нам быть успешными в учебе, добрыми в семье и уважительными в обществе. Давайте постараемся развивать и поддерживать наше самоуважение каждый день, чтобы стать лучше и счастливее!

## Ролевая игра

*Иллюстративное фото / newUROKI.net*

### Ролевая игра «Ситуации, требующие уважения к себе».

Сегодня мы проведем интересную ролевую игру, чтобы лучше понять, как можно проявить развить это качество в различных ситуациях. Для этого мы разыграем несколько сценариев, в которых каждый из вас сможет испытать эти навыки на себе.

#### Сценарий 1: «Выбор друзей»

Мы представим, что ты видишь, как твои друзья смеются над другими учениками в школе. Ты хочешь быть с ними, но понимаешь, что это не правильно. Что ты сделаешь? Расскажи, как ты проявишь уважение к себе, отказавшись от участия в этой ситуации.

#### Сценарий 2: «Соблюдение правил»

Представь, что ты видишь, как одноклассник нарушает правила игры в футбол на уроке физкультуры. Ты понимаешь, что это несправедливо и может быть опасно. Как ты проявишь уважение к себе, соблюдая правила и помогая сохранить порядок?

#### Сценарий 3: «Отстаивание своих убеждений»

Представь, что кто-то из твоих друзей не уважает твои интересы или убеждения. Как ты проявишь уважение к себе, отстаивая свои права и убеждения? Расскажи, как ты сможешь выразить свою точку зрения и защитить себя.

Давайте включимся в игру, станем на место друг друга и почувствуем, как важно развивать это качество в себе в различных ситуациях!

# Рефлексия



*Иллюстративное фото / newUROKI.net*

Давайте зададим себе несколько важных вопросов. Как вы себя чувствуете после участия в наших играх и дискуссиях? Появились ли какие-то новые мысли о том, что такое уважение к себе? Может быть, вы столкнулись с ситуациями, которые заставили задуматься о важности уважения к себе?

Для рефлексии давайте проведем небольшую письменную работу. Я предложу вам несколько вопросов, и вы сможете записать свои мысли и ответы на них. Помните, что здесь нет правильных или неправильных ответов — важно лишь то, как вы отразите свои чувства и мысли.

Что для вас означает уважение к себе?

Какие ситуации из нашей игры вас задели или заставили задуматься?

Можете ли вы вспомнить момент, когда вы почувствовали, что уважение к себе помогло вам принять правильное решение?

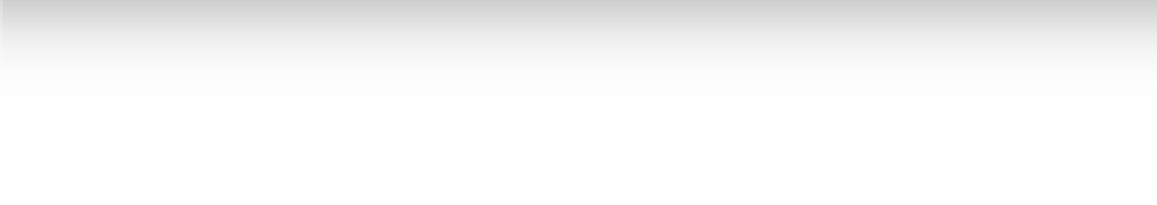
После того как вы ответите на эти вопросы, мы можем обсудить их вместе, поделиться мыслями и впечатлениями. Важно помнить, что у каждого из нас свой путь к самоуважению, и обмен опытом может быть очень полезным для всех.

# Подведение итогов занятия

Дорогие ребята!

Сегодня мы провели интересный и познавательный классный час. Мы обсудили, что такое уважение к себе и почему это так важно для нашей жизни. Вместе мы рассмотрели разные ситуации, где это качество играет ключевую роль, и даже попробовали на себе ролевые игры.

Я хочу поблагодарить каждого из вас за активное участие и за открытость в обсуждении. Вы проявили свои мысли, чувства и эмоции, и это очень важно.



Помните, что уважение к себе — это не только забота о себе, но и умение быть добрым и терпимым к другим людям. Пусть наши размышления о самоуважении помогут нам стать еще лучше, увереннее и сильнее.

До новых встреч! Удачи и успехов вам всем!

# Технологическая карта

[Скачать бесплатно технологическую карту классного часа по теме: «Нужно ли уважать себя?»](https://newuroki.net/wp-content/uploads/2024/03/Tehnologicheskaja-karta-Nuzhno-li-uvazhat-sebja-klassnyj-chas.docx)

# Смотреть видео по теме

[Семейные ценности: УВАЖЕНИЕ](https://www.youtube.com/watch?v=1xmggwp4k0g)

# Полезные советы учителю

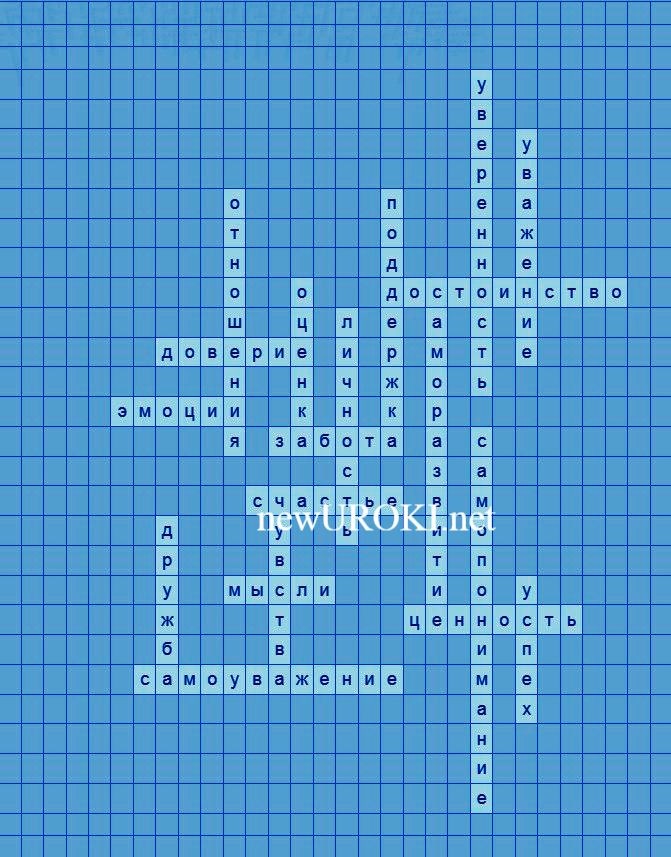
[Скачать бесплатно 5 полезных советов для проведения классного часа по теме:](https://newuroki.net/wp-content/uploads/2024/03/Poleznye-sovety-Nuzhno-li-uvazhat-sebja-klassnyj-chas.docx)

[«Ну жно ли уважать себя?» в формате Ворд](https://newuroki.net/wp-content/uploads/2024/03/Poleznye-sovety-Nuzhno-li-uvazhat-sebja-klassnyj-chas.docx)

# Чек-лист педагога

[Скачать бесплатно чек-лист для проведения классного часа по теме: «Нужно ли уважать себя?» в формате Word](https://newuroki.net/wp-content/uploads/2024/03/Chek-list-pedagoga-Nuzhno-li-uvazhat-sebja-klassnyj-chas.docx)

Чек-лист для учителя — это инструмент педагогической поддержки, представляющий собой структурированный перечень задач, шагов и критериев, необходимых для успешного планирования, подготовки и проведения урока или мероприятия.



# Карта памяти для учеников

[Скачать бесплатно карту памяти для учеников для классного часа по теме: «Нужно ли уважать себя?» в формате Ворд](https://newuroki.net/wp-content/uploads/2024/03/Karta-pamjati-Nuzhno-li-uvazhat-sebja-klassnyj-chas.docx)

Карта памяти — это методический инструмент, который помогает учащимся структурировать и запоминать ключевую информацию по определенной теме.

# Стихотворение

**Элеонора Ом** https://stihi.ru/2018/10/22/2560

#### Почему всегда важно самоуважение.

Выльешь на себя ложку супа — на тебя выльют всю тарелку Выльешь на себя тарелку — на тебя выльют всю кастрюлю Чем больше винишь себя — тем больше винят тебя

Чем больше уважаешь себя — тем больше уважают тебя

# Кроссворд

*Кроссворд*

[Скачать бесплатно кроссворд на классный час по теме: «Нужно ли уважать себя?» в формате WORD](https://newuroki.net/wp-content/uploads/2024/03/Krossvord-Nuzhno-li-uvazhat-sebja-klassnyj-chas.docx)

# Интересные факты для занятия

#### Интересный факт 1:

Ученые установили, что люди, проявляющие уважение к себе, часто лучше справляются со стрессом и депрессией. Это связано с тем, что они более гибки и уверены в своих силах, что помогает им успешно преодолевать трудности.

#### Интересный факт 2:

Самоуважение играет важную роль в формировании отношений с окружающими. Люди, которые уважают себя, чаще уважают и других, проявляют терпимость к различиям и могут легче находить общий язык с окружающими.

#### Интересный факт 3:

Самоуважение помогает в достижении личных и профессиональных целей. Люди, которые верят в свои способности и ценят себя, чаще более мотивированы к саморазвитию, стремятся к успеху и легче преодолевают препятствия на пути к своим целям.

# Тесты

Что является важным для формирования здорового отношения к себе? а) Постоянно сравниваться с другими

б) Заботиться о своем физическом и эмоциональном благополучии в) Игнорировать свои чувства и мысли

Правильный ответ: б)

Какое из следующих утверждений отражает знание о личности? а) Личность — это то же самое, что и самоуважение

б) Личность означает принятие собственной индивидуальности и уникальности в) Личность — это незаменимая часть уважения к себе

Правильный ответ: б)

Какие действия способствуют развитию самооценки?

а) Критиковать себя за каждую ошибку

б) Поддерживать положительные внутренние разговоры в) Игнорировать свои чувства

Правильный ответ: б)

Что такое самопонимание?

а) Умение разбираться в том, что нравится и что не нравится б) Полное игнорирование своих мыслей и чувств

в) Постоянная критика собственных поступков Правильный ответ: а)

Какая роль у самооценки в наших отношениях с другими людьми?

а) Самооценка не влияет на отношения с другими людьми

б) Высокая самооценка может способствовать более здоровым и гармоничным отношениям

в) Низкая самооценка делает наши отношения с другими людьми идеальными Правильный ответ: б)

Что означает саморазвитие?

а) Отказ от личного роста и развития

б) Постоянное сравнение себя с другими

в) Процесс постоянного улучшения себя и своих навыков Правильный ответ: в)

Какие преимущества приносит уважение к себе?

а) Ощущение беспомощности

б) Уверенность и улучшение эмоционального благополучия в) Увеличение стресса и тревожности

Правильный ответ: б)

Что представляет собой саморазвитие? а) Отказ от личного роста и развития

б) Постоянное сравнение себя с другими

в) Процесс постоянного улучшения себя и своих навыков

Правильный ответ: в)



Что означает достоинство?

а) Отсутствие уважения к себе и другим

б) Признание собственной ценности и прав на счастье в) Неумение устанавливать границы с другими

Правильный ответ: б)

Какое из следующих утверждений отражает значение уверенности в себе? а) Постоянное сравнение себя с другими

б) Отказ от принятия собственных чувств и мыслей

в) Вера в свои способности и право на собственное мнение Правильный ответ: в)

# Загадки

1. Я приношу в жизнь радость и удовлетворение. Что это? (Счастье)
2. Я помогаю справиться с трудностями и стрессом. Что это? (Поддержка)
3. Я помогаю другим и получаю поддержку взамен. Что это? (Дружба)
4. Я убежден, что я важен и могу добиться успеха. Что это? (Уверенность)
5. Я способен чувствовать радость, грусть, страх и многое другое. Что это? (Эмоции)

# Пословицы и поговорки

1. Кто уважает себя, тому и другие уважение окажут.
2. В уважении к себе заключается начало мудрости.
3. Человек должен верить в себя. Если он этого не делает, то никто другой в него не поверит.
4. Уверенность в себе — это красиво, какая бы внешность не была.
5. Какова самооценка, таков и результат.

# Ребус

*Ребус*

# Пазлы



*Пазлы*

(Распечатайте, наклейте на плотную бумагу, разрежьте)

# Презентация

*Презентация*

[Скачать бесплатно презентацию на классный час по теме: «Нужно ли уважать себя?» в формате PowerPoint](https://newuroki.net/wp-content/uploads/2024/03/Prezentacija-Nuzhno-li-uvazhat-sebja-klassnyj-chas.pptx)

# Список источников и использованной литературы

1. «Развитие личности в подростковом возрасте» — Автор: Щербакова Е.П., Издательство: «Альмаз», Санкт-Петербург, 2004, 240 страниц.
2. «Психология успеха: Как достигать целей» — Автор: Дягилевский В.Г., Издательство: «Фергус», Москва, 2002, 180 страниц.
3. «Саморазвитие и самопонимание в детском возрасте» — Автор: Ленкович Н.С., Издательство: «Прогресс», Екатеринбург, 1998, 200 страниц.
4. «Дружба и отношения в школьной среде» — Автор: Умерская О.А., Издательство:

«Лакми», Новосибирск, 2001, 160 страниц.

1. «Эмоции и их роль в жизни человека» — Автор: Фирман Л.М., Издательство:



**ПОХОЖИЕ УРОКИ**

«Академия», Казань, 2003, 220 страниц.

Скачали? Сделайте добро в один клик! Поделитесь образованием с друзьями! Расскажите о нас!

 **Слова ассоциации (тезаурус) к уроку:** почет, респект, почтение, родители, старость, любовь, гордость, достоинство, уверенность

 При использовании этого материала в Интернете (сайты, соц.сети, группы и т.д.) требуется обязательная прямая ссылка на сайт newUROKI.net. Читайте "Условия использования материалов сайта"

[**Лень — помощник или враг? —**](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/len-pomoshhnik-ili-vrag-klassnyj-chas/)

[**классный час** ](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/len-pomoshhnik-ili-vrag-klassnyj-chas/)



**От** [**Глеб Беломедведев**](https://newuroki.net/author/gleb/)

**Глеб Беломедведев** - постоянный автор и эксперт newUROKI.net, чья биография олицетворяет трудолюбие, настойчивость в достижении целей и экспертность. Он обладает высшим образованием и имеет более 5 лет опыта преподавания в школе. В течение последних 18 лет он также успешно работает в ИТ-секторе. Глеб владеет уникальными навыками написания авторских конспектов уроков, составления сценариев школьных праздников, разработки мероприятий и создания классных часов в школе. Его талант и энтузиазм делают его неотъемлемой частью команды и надежным источником вдохновения для других.

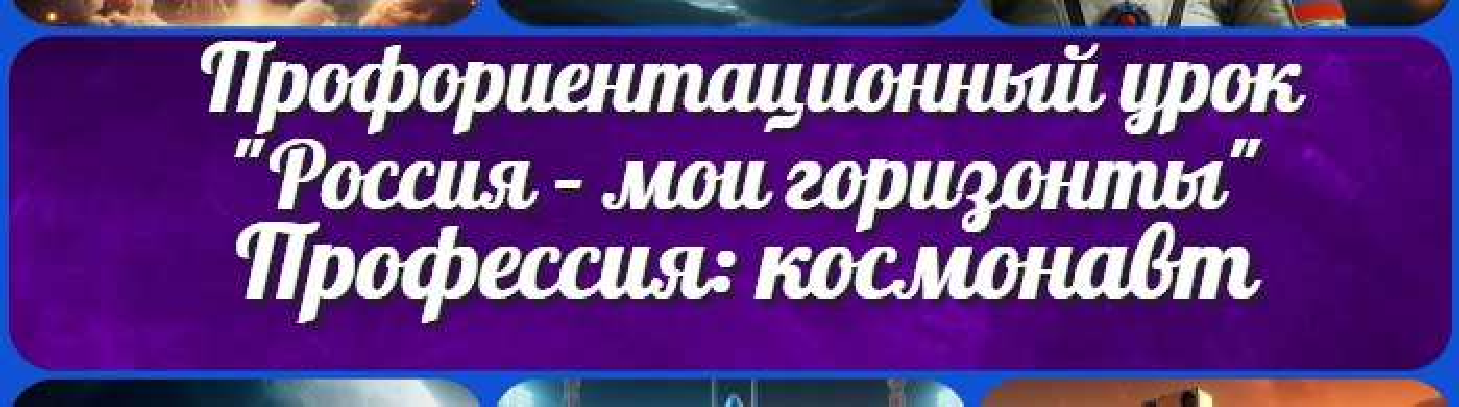
[Конспекты уроков для учителя](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/) [Алгебра](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/algebra/)

[Английский язык](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/anglijskij-jazyk/)

**КОНСПЕКТЫ УРОКОВ**

[**Лень — помощник или враг? — классный час**](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/len-pomoshhnik-ili-vrag-klassnyj-chas/)

[**День траура — классный час**](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/den-traura-klassnyj-chas/)



[**Профессия: космонавт — профориентационный урок**](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/professiya-kosmonavt-proforientacionnyj-urok-rossiya-moi-gorizonty/)

### [«Россия – мои горизонты»](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/professiya-kosmonavt-proforientacionnyj-urok-rossiya-moi-gorizonty/)

**Найти**

**ПОИСК**

[Астрономия](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/astronomija/)

[10 класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/astronomija/10-klass-astronomiya/) [Библиотека](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/biblioteka/)

[Биология](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/biologija/) [5 класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/biologija/5-klass-biologija/)

[География](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/geografija/) [5 класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/geografija/5-klass/)

1. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/geografija/6-klass/)
2. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/geografija/7-klass/)
3. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/geografija/8-klass/)
4. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/geografija/9-klass/)
5. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/geografija/10-klass/) [Геометрия](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/geometrija/)

[Директору и завучу школы](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/direktoru-i-zavuchu-shkoly/) [Должностные инструкции](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/direktoru-i-zavuchu-shkoly/dolzhnostnye-instrukcii/)

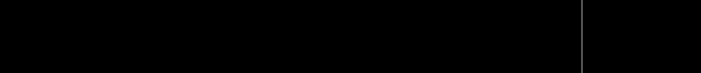
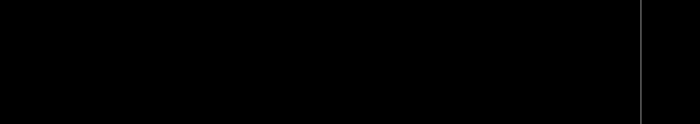
[ИЗО](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/izobrazitelnoe-iskusstvo/)

[Информатика](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/informatika/) [История](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/istorija/)

[Классный руководитель](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/) [5 класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/5-klass-klassnye-chasy/)

1. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/6-klass-klassnye-chasy/)
2. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/7-klass-klassnye-chasy/)
3. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/8-klass-klassnye-chasy/)
4. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/9-klass-klassnye-chasy/)
5. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/10-klass-klassnye-chasy/)
6. [класс](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/11-klass-klassnye-chasy/) [Профориентационные уроки](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/proforientacionnye-uroki/)

[Математика](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/matematika/)



[**Нужно ли уважать себя? — классный час**](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/nuzhno-li-uvazhat-sebya-klassnyj-chas/)

[**Чек-лист урока**](https://newuroki.net/kopilka-uchitelja/chek-list-uroka/)

**ИНТЕРЕСНЫЕ КОНСПЕКТЫ УРОКОВ**

[Музыка](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/muzyka/) [Начальная школа](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/nachalnaja-shkola/) [ОБЗР](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/osnovy-bezopasnosti-i-zashhity-rodiny/)

[Обществознание](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/obshhestvoznanie/) [Право](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/pravo/) [Психология](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/psihologiya/)

[Русская литература](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/russkaja-literatura/)

[Русский язык](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/russkij-jazyk/) [Технология (Труды)](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/tehnologija-trudy/) [Физика](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/fizika/) [Физкультура](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/fizkultura/)

[Химия](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/himija/) [Экология](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/ekologiya/) [Экономика](https://newuroki.net/category/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/ekonomika/)

[Копилка учителя](https://newuroki.net/category/kopilka-uchitelja/)

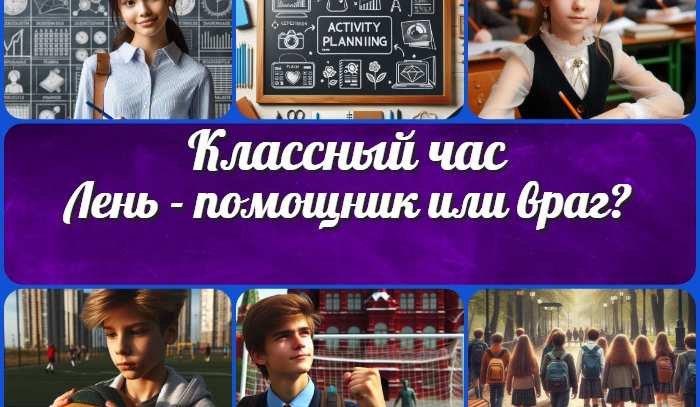
[Сценарии школьных праздников](https://newuroki.net/category/scenarii-shkolnyh-prazdnikov/)

[**Лень — помощник или враг? — классный час**](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/len-pomoshhnik-ili-vrag-klassnyj-chas/)

[**День траура —**](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/den-traura-klassnyj-chas/)

[**классный час**](https://newuroki.net/konspekty-urokov-dlya-uchitelya/klassnyj-rukovoditel/den-traura-klassnyj-chas/)

[**Новые УРОКИ**](https://newuroki.net/)



Новый сайт от проекта UROKI.NET. Конспекты уроков, классные часы, сценарии школьных праздников. Всё для учителя - всё бесплатно!

[Главная](https://newuroki.net/) [О сайте](https://newuroki.net/o-sajte/) [Политика конфиденциальности](https://newuroki.net/privacy-policy/) [Условия использования материалов сайта](https://newuroki.net/rules/)

Добро пожаловать на сайт "Новые уроки" - newUROKI.net, специально созданный для вас, уважаемые учителя, преподаватели, классные руководители, завучи и директора школ! Наш лозунг "Всё для учителя - всё бесплатно!" остается неизменным почти 20 лет! Добавляйте в закладки наш сайт и получите доступ к методической библиотеке конспектов уроков, классных часов, сценариев школьных праздников, разработок, планирования по ФГОС, технологических карт и презентаций. Вместе мы сделаем вашу работу еще более интересной и успешной! Дата открытия: 13.06.2023