

# Новые УРОКИ

Новый сайт от проекта UROKI.NET. Конспекты уроков, классные часы, сценарии школьных праздников. Всё для учителя - всё бесплатно!



5 КЛАСС

КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

## Лень — помощник или враг? — классный час



От Глеб Беломедведев



МАР 28, 2024



[#безделье](#), [#видео](#), [#враг](#), [#загадки](#), [#интересные факты](#), [#карта памяти](#), [#кроссворд](#), [#лень](#), [#пазлы](#), [#поговорки](#), [#помощник](#), [#пословицы](#), [#презентация](#), [#ребус](#), [#советы](#), [#стихотворение](#), [#тесты](#), [#технологическая карта](#), [#чек-лист](#)



Время прочтения:

20 минут(ы)



# Классный час Лень - помощник или враг?



## Содержание [\[Скрыть\]](#)

- 1 «Лень — помощник или враг?» — классный час
- 2 Вступление
- 3 Выберите похожие названия
- 4 Возраст детей
- 5 Класс
- 6 Дата проведения
- 7 Вид занятия
- 8 Тип мероприятия
- 9 Форма организации классного часа
- 10 Цель
- 11 Задачи
- 12 Ожидаемые результаты
- 13 Методические приёмы, методы, технологии обучения
- 14 Прогнозируемый результат
- 15 Предварительная работа педагога
- 16 Оборудование и оформление кабинета
- 17 Ход занятия / Ход мероприятия
  - 17.1 Организационный момент

- 17.2 Актуализация усвоенных знаний
- 17.3 Вступительное слово классного руководителя
- 18 Основная часть
  - 18.1 Рассмотрение плюсов и минусов лени
  - 18.2 Дискуссия по способам борьбы с ленью
  - 18.3 Интересные примеры
  - 18.4 Ролевая игра «Борьба с ленью»
- 19 Рефлексия
- 20 Подведение итогов занятия
- 21 Технологическая карта
- 22 Смотреть видео по теме
- 23 Полезные советы учителю
- 24 Чек-лист педагога
- 25 Карта памяти для учеников
- 26 Стихотворение
- 27 Кроссворд
- 28 Интересные факты для занятия
- 29 Тесты
- 30 Загадки
- 31 Пословицы и поговорки
- 32 Ребус
- 33 Пазлы
- 34 Презентация
- 35 Список источников и использованной литературы

## «Лень — помощник или враг?» — классный час

### Вступление



*Дорогие коллеги! Сегодня мы проведем увлекательный классный час на тему лени. Наши школьники все чаще сталкиваются с этим понятием в своей повседневной жизни, и нам как классным руководителям важно помочь им разобраться в этом вопросе. В рамках этого классного часа вы найдете не только интересный материал для обсуждения, но и методические приемы, которые помогут вам организовать занятие на высоком уровне. Кроме того, здесь вы найдете технологическую карту, презентацию, кроссворд и другие активности по теме этого мероприятия.*

# Выберите похожие названия

- План мероприятия классного часа: «Лень: как преодолеть?»
- Сценарий классного занятия: «Лень: препятствие или стимул?»
- Методическая разработка: «Борьба с ленью — стратегии и приемы»

## Возраст детей

10-11 лет

## Класс

[5 класс](#)

## Дата проведения

[укажите дату проведения]

## Вид занятия

Классный час

## Тип мероприятия

Воспитательное

## Форма организации классного часа

Круглый стол

## Цель

Понять роль изучаемого качества в жизни человека и научиться правильно управлять им.

## Задачи

Обучающая:

- Изучить определение изучаемого понятия.
- Рассмотреть плюсы и минусы человеческого качества.
- Разобраться, как можно бороться с негативным желанием.

#### **Развивающая:**

- Развивать критическое мышление.
- Способствовать развитию коммуникативных навыков.

#### **Воспитательная:**

- Воспитывать ответственное отношение к своим обязанностям.
- Формировать умение планировать свое время.

## **Ожидаемые результаты**

#### **Личностные:**

- Сформированное представление о роли человеческих качеств в жизни.
- Развитие навыков саморегуляции и самоконтроля.

#### **Метапредметные:**

- Умение анализировать свои поступки и принимать обоснованные решения.

#### **Предметные:**

- Знание понятия и способов регулирования желаний.

## **Методические приёмы, методы, технологии обучения**

- Беседа
- Групповая дискуссия
- Игровые технологии (ролевая игра)
- Презентация

## **Прогнозируемый результат**

После проведения классного часа учащиеся смогут осознать, что каждое качество может быть как помощником, так и врагом, и научатся эффективно управлять своим временем.

# Предварительная работа педагога

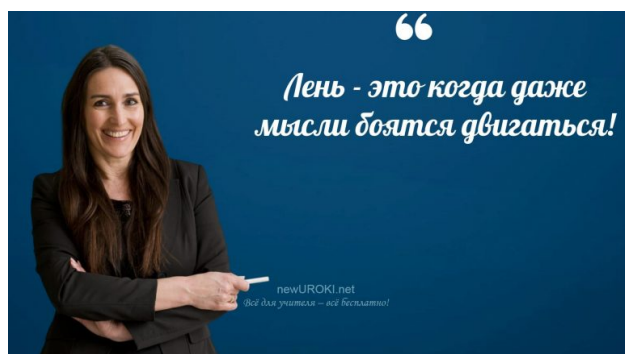
- Подготовка презентации, кроссворда, карты памяти.
- Подбор интересных примеров из литературы и реальной жизни, поиск притч.

## Оборудование и оформление кабинета

- Проекционный экран
- Презентация
- Флипчарт

## Ход занятия / Ход мероприятия

### Организационный момент



*Учителя шутят*

Проводим переключку, чтобы убедиться в присутствии всех учеников на занятии.

Проверим готовность учебных материалов у каждого ученика.

Просим дежурных учащихся подготовить проекционный экран для использования на занятии.

Напоминаем об основных правилах поведения на уроке: внимательное слушание, уважительное отношение к мнению других, соблюдение порядка.

Просим учащихся отключить мобильные телефоны на время проведения классного часа, чтобы полностью сконцентрироваться на теме и заданиях.

### Актуализация усвоенных знаний

Уважаемые учащиеся! На предыдущем занятии мы рассматривали тему «[День траура](#)». Вспомните, какие вы выводы сделали по этой теме? Как вы думаете, какие эмоции и чувства возникают у людей во время дня траура? Какие события могут стать поводом для объявления дня траура?

Пожалуйста, поднимите руку те, кто готов поделиться своими мыслями по этому вопросу.

## Вступительное слово классного руководителя

Ребята, сегодня у нас очень интересный и важный классный час на тему «Лень — помощник или враг?». Мы с вами обсудим, что такое лень и как она может влиять на нашу жизнь. Иногда лень может помочь нам отдохнуть, но иногда она может мешать достижению наших целей. Давайте вместе разберемся, как справляться с этим чувством и использовать его на благо.



**Цитата:**

**«Безделье не только отнимает время, но и забирает возможность изменить свою жизнь к лучшему.»**

**— И.П. Маравин, 1975–н.в., психолог, автор методики о личностном росте.**

Готовы начать увлекательное путешествие по миру лени и труда? Тогда вперед, включаем воображение и готовимся к увлекательному уроку!

## Основная часть



Иллюстративное фото / newUROKI.net

## Рассмотрение плюсов и минусов лени

Лень, или безделие, может иногда оказаться полезной. Ведь она дает нам возможность отдохнуть, расслабиться, восстановить силы после утомительных занятий. Но в то же время, если она берет верх над нами слишком часто, она может стать настоящим врагом. Она мешает нам выполнять наши обязанности, учиться, развиваться. Замечали ли вы, как после долгого пребывания в праздности или безделии, кажется, что время прошло мимо, ничего полезного не сделано, а настроение стало еще хуже?

Представим, что лень — это медленный и вялый песок, который тянет нас вниз. Когда мы увязаем в этом песке, трудно совершить какие-либо действия, мы чувствуем себя уставшими и без сил. Но когда мы преодолеваем свою бездеятельность и начинаем действовать, это словно сильный ветер, который поднимает нас вверх и наполняет нас энергией.

Однако, не все так просто. Иногда бездействие приходит к нам маскированным под отдых или расслабление. Мы думаем, что немного передохнув, мы будем готовы к работе. Но часто это приводит к тому, что минуты растягиваются в часы, а мы все так же остаемся в стороне от дел. В этот момент она — наш враг, который мешает нам двигаться вперед.

Давайте представим себе, что лень — это как лесная тропинка. Если мы позволим себе углубиться в нее, то можем заблудиться и потерять направление. Но если мы решим преодолеть свою апатию и выйти на главную дорогу, то сможем достичь поставленных целей и добиться успеха.

Поэтому, друзья, давайте вместе обсудим, как мы можем использовать лень как помощника, а не допускать, чтобы она становилась нашим врагом. Давайте разберемся, какие стратегии и приемы помогут нам контролировать её и использовать на благо. Готовы ли вы принять вызов и стать хозяином своего времени и энергии?

## **Дискуссия по способам борьбы с ленью**





Иллюстративное фото / newUROKI.net

Друзья, сегодня мы поговорим о том, как преодолеть безделье, то есть состояние, когда нам не хочется ничего делать и мы просто бездельничаем. Это чувство часто бывает у всех, но важно знать, как с ним справляться.

Давайте сначала поговорим о понятии «безделье». Это когда мы лежим на диване и ничего не делаем, когда откладываем домашние задания на потом, когда не хочется вставать по утрам из-за того, что «всё равно ничего не будет». Вот такие моменты и есть проявления безделья.

Но давайте не будем останавливаться на негативных сторонах. Давайте поговорим о том, как мы можем бороться с бездельем. Первый способ — это планирование. Мы можем составить план дел на день или на неделю и следовать ему. Так мы будем точно знать, что делать в каждый момент времени, и не будет соблазна безделья.

Еще один способ — это постановка целей. Если у нас есть ясные цели и мы видим, что для их достижения нужно что-то делать, то мы будем более мотивированы и не будем терять времени на бездействие.

Ну и конечно же, поддержка и взаимоподдержка. Мы можем помогать друг другу в борьбе с праздностью, поддерживать в трудные моменты и вместе искать способы решения проблем.

Так что друзья, давайте вместе обсудим, какие еще способы борьбы с этим человеческим качеством мы можем использовать. Давайте поделимся своими идеями и опытом, чтобы каждый из нас мог стать более активным и эффективным!

## Интересные примеры



Иллюстративное фото / newUROKI.net

## Интересные примеры из литературы и реальной жизни, притчи

Ребята, сегодня я хочу поделиться с вами несколькими интересными историями из литературы и реальной жизни, которые помогут нам лучше понять тему нашего классного часа — «Лень — помощник или враг?».

Давайте начнем с примера из литературы. В книге «Три мушкетёра» Александра Дюма есть замечательный персонаж — д'Артаньян. Он был очень целеустремленным и упорным человеком, который никогда не позволял себе погружаться в лень или бездействие. Д'Артаньян всегда стремился к своим целям, даже если на пути к ним возникали трудности и препятствия. Этот пример показывает нам, что если мы будем настойчиво работать над своими целями, то сможем добиться успеха в жизни.

Теперь давайте рассмотрим пример из реальной жизни. Вы, наверное, слышали о знаменитом футболисте Лионеле Месси. Он стал одним из лучших футболистов в мире благодаря своему таланту, но именно его упорство и трудолюбие помогли ему достичь таких высот. Месси каждый день тренировался усердно, несмотря на трудности и препятствия. Он не позволял себе погружаться в праздность или бездействие, а всегда стремился к совершенству. Этот пример показывает нам, что если мы будем усердно работать над своими целями, то сможем достичь больших успехов в жизни.

Стоит прочесть также: [Профессия: атомщик профориентационный урок "Россия – мои горизонты"](#)



Иллюстративное фото / newUROKI.net

И напоследок я хочу поделиться с вами короткой притчей.

“

© Бондарович А.А. <https://www.b17.ru/article/29839/>

*За окном было холодно и мерзко.*

*Так, что совсем не хотелось выходить на улицу даже по очень важным делам.*

*Но холода сменились теплом и солнечным светом от которого слепило глаза.*

*Это тоже стало препятствием шастать по жаре и выходить из дома.*

*Через какое-то время это стало нормой для Человека и Он даже перестал за собой ухаживать, так как не было необходимости куда-либо выходить, что-то делать, с кем-то встречаться...*

*В душе и теле Человека поселилась Лень.*

*Однажды подхватился сильный ветер, похожий на ураган, который ломал деревья, электрические провода и сносил хилые дома. Ленивец посмотрел за окно и испугался увиденному: люди выбегали из своих жилищ, чтобы найти временное укрытие в другом месте...*

*Человек хотел было двинуться с места, но Лень стала у него на пути и Он так и не смог сделать что-то для своего спасения...*

Так друзья, давайте поучимся у примеров из литературы и реальной жизни, и будем помнить, что только трудолюбие и упорство помогут нам достичь успеха!

## Ролевая игра «Борьба с ленью»



Иллюстративное фото / newUROKI.net

### Участники ролевой игры:

- Леонид — ученик, который часто сталкивается с проблемой лени.
- Анна — друг Леонида, который хочет помочь ему преодолеть безделье.
- Учитель — ведущий игры, который будет давать задания и направлять ход событий.

### Сценарий:

Учитель объясняет правила игры и предлагает всем участникам вжиться в роли персонажей.

Начинается игра. Леонид подходит к Анне и жалуется, что ему неохота делать домашние задания.

Анна предлагает Леониду провести эксперимент: попробовать выполнить домашнее задание вместе и посмотреть, как это будет весело.

Леонид сначала соглашается, а потом начинает возражать, что ему действительно очень неохота.

Анна продолжает убеждать Леонида, что преодоление безделья может принести ему много пользы.

Вместе они начинают выполнять задание. Леонид поначалу скучает и отвлекается, но затем замечает, что время пролетело незаметно, и он смог сделать намного больше, чем думал.

В конце игры Леонид благодарит Анну за помощь и обещает стараться преодолевать безделье.

Эта ролевая игра поможет детям понять, что порочные качества можно преодолеть, если находить мотивацию и поддержку в своих друзьях.

# Рефлексия



Иллюстративное фото / newUROKI.net

Ребята, пришло время задуматься над тем, что мы узнали на нашем классном часе о лени.

Как вы себя чувствуете сейчас? Можете ли вы оценить, как этот урок повлиял на вас? Подумайте о том, какие мысли и чувства у вас возникают, когда вы думаете о лени. Может быть, у кого-то из вас возникли новые мысли или идеи о том, как преодолеть безделье в своей повседневной жизни?

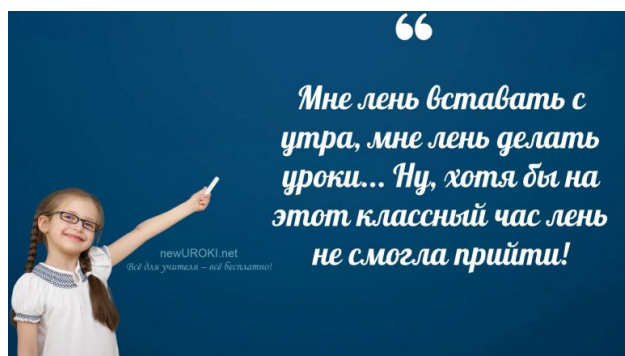
Давайте вспомним, какие обсуждения мы вели во время занятия. Какие мысли или идеи вам особенно запомнились? Может быть, у кого-то из вас были новые взгляды на эту тему? Поделитесь ими с нами.

Теперь давайте подумаем о том, как мы можем применить полученные знания о лени на практике. Может быть, кто-то из вас придумал какие-то новые способы, как бороться с нежеланием и неохотой? Будет здорово, если вы поделитесь своими мыслями с остальными.

И напоследок, давайте зададим себе вопрос: что я сделаю, чтобы стать более активным и целеустремленным? Может быть, у кого-то из вас есть план действий? Давайте обменяемся своими планами и поддержим друг друга в достижении наших целей.

Помните, что рефлексия — это важная часть учебного процесса, которая помогает нам понять себя лучше и стать лучше. Давайте всегда откровенно обсуждать свои мысли и чувства, чтобы расти и развиваться вместе!

# Подведение итогов занятия



*Ученики шутят*

Дорогие друзья! Мы провели увлекательный классный час и я уверена, что каждый из нас смог узнать что-то новое и важное.

Даже если нам кажется, что лень — это что-то плохое, не забывайте, что в некоторых случаях она может быть полезной. Главное — научиться управлять своими эмоциями и временем так, чтобы праздность не мешала нам достигать поставленных целей.

Помните, что каждый из вас уникален и способен на великие дела! Давайте смотреть на мир с оптимизмом и смело двигаться к своим мечтам, преодолевая все препятствия на пути.

Спасибо всем за активное участие и интересные мысли! Пусть каждый из нас станет сильнее, мудрее и увереннее в себе с каждым новым днем!

Удачи вам и позитивных перемен! До новых встреч!

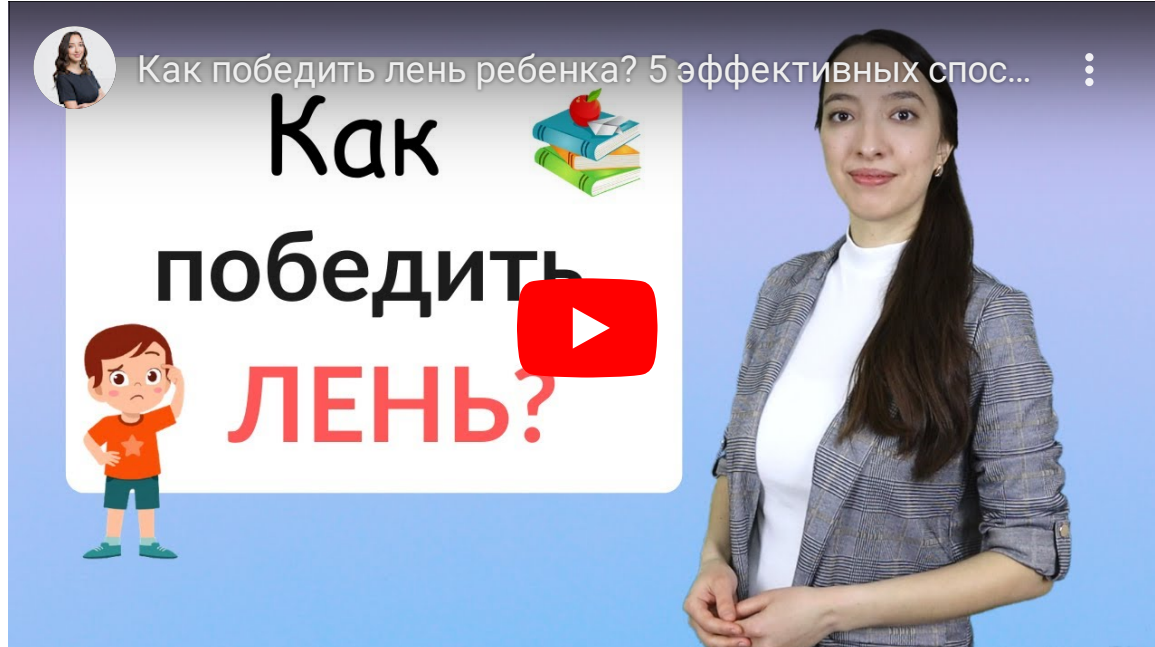
## Технологическая карта

[Скачать бесплатно технологическую карту классного часа по теме: «Лень — помощник или враг?»](#)

## Смотреть видео по теме



Как победить лень ребенка? 5 эффективных спос...



## Полезные советы учителю

[Скачать бесплатно 5 полезных советов для проведения классного часа по теме: «Лень — помощник или враг?» в формате Ворд](#)

## Чек-лист педагога

[Скачать бесплатно чек-лист для проведения классного часа по теме: «Лень — помощник или враг?» в формате Word](#)

Чек-лист для учителя — это инструмент педагогической поддержки, представляющий собой структурированный перечень задач, шагов и критериев, необходимых для успешного планирования, подготовки и проведения урока или мероприятия.

## Карта памяти для учеников

[Скачать бесплатно карту памяти для учеников для классного часа по теме: «Лень — помощник или враг?» в формате Ворд](#)

Карта памяти — это методический инструмент, который помогает учащимся структурировать и запоминать ключевую информацию по определенной теме.

## Стихотворение

Нина Кустова <https://stihi.ru/2019/07/07/7037>

Соня и лень Для детей





[Скачать бесплатно кроссворд на классный час по теме: «Лень — помощник или враг?»](#)  
[в формате WORD](#)

## Интересные факты для занятия

- **Интересный факт 1:**

По данным исследований, лень может быть не только отрицательным качеством, но также играть полезную роль в жизни человека. Например, она может стимулировать поиски новых, более эффективных способов выполнения задач.

- **Интересный факт 2:**

В древности безделье считалось одним из десяти главных грехов, и за него можно было получить наказание. Однако с течением времени отношение к этому изменилось, и сегодня многие ученые признают, что оно может иметь и положительные стороны.

- **Интересный факт 3:**

Ленивые люди, как правило, более креативны и находчивы, когда речь идет о нахождении путей для экономии времени и энергии. Ведь лень может стать стимулом для изобретения новых удобных устройств или процессов.

## Тесты

Что может быть препятствием на пути к достижению цели?

- a) План
- b) Работа
- c) Безделье

Правильный ответ: c)

Какое качество помогает человеку эффективно использовать время?

- a) Дело
- b) Энергия
- c) Дисциплина

Правильный ответ: c)

Как называется учебное заведение, где дети обучаются?

- a) Школа
- b) Урок
- c) Учитель

Правильный ответ: a)

Что является ключом к успешной борьбе с ленью?

- a) Помощь
- b) Труд
- c) Сила

Правильный ответ: b)

Как называется задание, которое нужно выполнить в определенное время?

- a) Цель
- b) Приоритет
- c) Время

Правильный ответ: a)

Какое качество помогает людям сосредоточиться на важных задачах?

- a) Борьба
- b) Дисциплина
- c) Энергия

Правильный ответ: b)

Что нужно делать, чтобы достичь успеха?

- a) Работать
- b) Отдыхать
- c) Веселиться

Правильный ответ: a)

Как называется список действий, который помогает достигнуть желаемого результата?

- a) Учитель
- b) Помощь
- c) План

Правильный ответ: c)

Что помогает людям решать проблемы и преодолевать трудности?

- a) Дело
- b) Помощь
- c) Школа

Правильный ответ: b)

Какое качество позволяет эффективно использовать время?

- a) Дело
- b) Расписание
- c) Работа

Правильный ответ: b)

# Загадки

1. Я каждый день на урок иду, знания получать рад, всегда стараюсь не проспать.  
Кто я? (Ученик)
2. Я занятия планирую, ребят в классе собираю, уму-разуму учу. Кто я? (Учитель)
3. Я соблюдаю порядок, чтобы всё было вовремя и строго. Что я? (Дисциплина)
4. Меня ставят перед собой, ко мне идут, самые настойчивые — не отступают. Что я? (Цель)
5. Когда устал от дел и нужен отдых, на меня ложится с улыбкой всякий человек. Кто я? (Кровать)

# Пословицы и поговорки

1. Делу время, а потехе — час.
2. Без труда не вытянешь и рыбку из пруда.
3. Терпение и труд всё перетрут.
4. Кто хочет, ищет способы, кто не хочет — причины.
5. Кто рано встает, тому Бог подает.

# Ребус



Ребус

Перечёркнутые под картинкой буквы означают, что из названия картинки нужно эти буквы удалить.

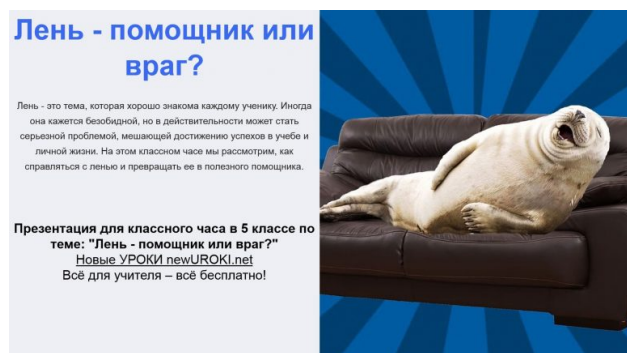
# Пазлы



Пазлы

(Распечатайте, наклейте на плотную бумагу, разрежьте)

## Презентация



Презентация

[Скачать бесплатно презентацию на классный час по теме: «Лень — помощник или враг?» в формате PowerPoint](#)


## Список источников и использованной литературы


1. «Основы педагогики: эффективные методы обучения» — Автор: Полевчеева О.Н., Издательство: «Просвещение», Москва, 2003, 240 страниц.
2. «Успех в школе: секреты эффективного обучения» — Автор: Захарова Е.А., Издательство: «Учебник», Санкт-Петербург, 2002, 180 страниц.
3. «Время и планирование: как достичь успеха» — Автор: Гончарова Л.М., Издательство: «Просвещение», Москва, 2001, 200 страниц.
4. «Саморегуляция и самоконтроль: ключи к достижению целей» — Автор: Ткаченко А.П., Издательство: «Школьная литература», Санкт-Петербург, 2004, 160 страниц.
5. «Эффективная организация времени в школьной жизни» — Автор: Дергачев Н.И., Издательство: «Учебное дело», Москва, 2000, 220 страниц.

Скачали? Сделайте добро в один клик! Поделитесь образованием с друзьями!

Расскажите о нас!



 **Слова ассоциации (тезаурус) к уроку:** диван, сон, скука, кровать, безделье, матушка, прокрастинация, ленивец, труд, спать, характер

 При использовании этого материала в Интернете (сайты, соц.сети, группы и т.д.) требуется обязательная прямая ссылка на сайт newUROKI.net. Читайте "Условия использования материалов сайта"

[День траура — классный час >>](#)



От **Глеб Беломедведев**

**Глеб Беломедведев** - постоянный автор и эксперт newUROKI.net, чья биография олицетворяет трудолюбие, настойчивость в достижении целей и экспертность. Он обладает высшим образованием и имеет более 5 лет опыта преподавания в школе. В течение последних 18 лет он также успешно работает в ИТ-секторе. Глеб владеет уникальными навыками написания авторских конспектов уроков, составления сценариев школьных праздников, разработки мероприятий и создания классных часов в школе. Его талант и энтузиазм делают его неотъемлемой частью команды и надежным источником вдохновения для других.

**ПОХОЖИЕ УРОКИ**

*Классный час  
День траура*

**День траура — классный час**

# Профориентационный урок "Россия - мои горизонты"

Профессия: космонавт — профориентационный урок  
«Россия – мои горизонты»

# Профориентационный урок "Россия - мои горизонты"

Профессия: прессовщик — профориентационный  
урок «Россия – мои горизонты»

## ПОИСК

Найти

## КОНСПЕКТЫ УРОКОВ

Конспекты уроков для учителя

Алгебра

Английский язык

Астрономия

10 класс

Библиотека

Биология

5 класс

География

5 класс

6 класс

7 класс

8 класс

9 класс

10 класс

Геометрия

Директору и завучу школы

Должностные инструкции

ИЗО

Информатика

История

Классный руководитель

5 класс

6 класс

7 класс

8 класс

9 класс

10 класс

11 класс

Профориентационные уроки

Математика

Музыка

Начальная школа

ОБЗР

Обществознание

Право

Психология

Русская литература

Русский язык

Технология (Труды)

Физика

Физкультура

Химия

Экология

Экономика


---

Копилка учителя

---


Сценарии школьных праздников

## ИНТЕРЕСНЫЕ КОНСПЕКТЫ УРОКОВ



***Классный час***  
***Лень - помощник или враг?***

**Лень — помощник или враг? — классный час**



***Классный час***  
***День траура***

**День траура — классный час**





*Профориентационный урок  
"Россия - мои горизонты"  
Профессия: космонавт*

**Профессия: космонавт**

—...

*Конспект урока астрономии  
Наша Галактика*

**Наша Галактика —  
конспект урока**

## Новые УРОКИ

Новый сайт от проекта UROKI.NET. Конспекты уроков, классные часы, сценарии школьных праздников. Всё для учителя - всё бесплатно!

[Главная](#) [О сайте](#) [Политика конфиденциальности](#) [Условия использования материалов сайта](#)

Добро пожаловать на сайт "Новые уроки" - newUROKI.net, специально созданный для вас, уважаемые учителя, преподаватели, классные руководители, завучи и директора школ! Наш лозунг "Всё для учителя - всё бесплатно!" остается неизменным почти 20 лет! Добавляйте в закладки наш сайт и получите доступ к методической библиотеке конспектов уроков, классных часов, сценариев школьных праздников, разработок, планирования по ФГОС, технологических карт и презентаций. Вместе мы сделаем вашу работу еще более интересной и успешной! Дата открытия: 13.06.2023