Технологическая карта классного часа в 6 классе по теме: "Мы за правильное питание"

[«Новые УРОКИ» newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

Технологическая карта классного часа по теме "Мы за правильное питание" для 6 класса:

| **Этап** | **Цель** | **Задачи** | **Материалы** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Введение | Представить тему "Мы за правильное питание" и ее важность для здоровья | - Привлечь внимание учащихся к теме. - Сформулировать цель классного часа. | - Беседа. - Проектор и экран для презентации. |
| 2. Определение темы | Познакомить учащихся с темой "Правильное питание" | - Обсудить, что означает правильное питание и почему оно важно. - Рассказать о структуре классного часа. | - Беседа. - Презентация. |
| 3. Вред неправильного питания | Рассмотреть вредные привычки в питании и их последствия | - Обсудить причины возникновения вредных привычек. - Показать слайды с информацией о последствиях неправильного питания. | - Беседа. - Проектор и экран. - Информационные слайды. |
| 4. Здоровое питание | Поговорить о полезных продуктах и витаминах | - Показать примеры полезных продуктов и объяснить, какие витамины они содержат. - Обсудить, как правильно включать их в рацион питания. | - Беседа. - Презентация. - Иллюстрации продуктов. |
| 5. Практические примеры | Рассмотреть практические примеры выбора здорового питания | - Провести игру или кейс для учащихся, где им предстоит выбрать полезные продукты для своего рациона питания. | - Игровая активность. - Продукты для дегустации (фрукты, овощи и т. д.). |
| 6. Рефлексия | Завершить классный час, оценить полученные знания и эмоции | - Попросить учащихся поделиться своими мыслями и впечатлениями от классного часа. - Подвести итоги и поблагодарить за участие. | - Беседа. |