Технологическая карта классного часа в 8 классе по теме: "Школа здоровья"

[newUROKI.net](https://newuroki.net/)

Всё для учителя – всё бесплатно!

Технологическая карта классного часа в 8 классе по теме: "Школа здоровья"

| **Этап урока** | **Цели** | **Задачи** | **Методы и формы работы** |
| --- | --- | --- | --- |
| Вступление | Вовлечь учащихся в тему урока, привлечь их внимание | Представить тему урока "Школа здоровья" | Краткое вступительное слово |
| Актуализация | Проверить знания учащихся по предыдущей теме занятия | Вспомнить основные моменты предыдущего классного часа | Обсуждение и ответы на вопросы |
| Вступительное слово классного руководителя | Представить цели и задачи урока | Сообщить о теме и целях классного часа | Ораторское выступление классного руководителя |
| Здоровье подростков | Рассказать о важности здоровья в подростковом возрасте | Познакомить учащихся с особенностями здоровья подростков | Презентация |
| Проблемы нездорового образа жизни | Ознакомить с последствиями нездорового образа жизни | Выявить причины и последствия нездорового образа жизни | Групповая работа |
| Здоровое питание | Обсудить понятие здорового питания и его значение | Познакомить с основными принципами здорового питания | Игра "Составь свой идеальный обед" |
| Физическая активность | Рассказать о важности физической активности | Подчеркнуть пользу регулярных физических упражнений | Мини-фитнес |
| Рефлексия | Позволить учащимся осмыслить полученные знания и опыт | Подвести итоги урока, выявить впечатления и понимание | Обсуждение и самооценка |
| Подведение итогов | Сделать обобщение и закрепить главные моменты урока | Подытожить и выделить ключевые моменты урока | Заключительное слово классного руководителя |
| Заключение | Закончить урок мотивационным словом и пожеланиями | Поддержать интерес и мотивацию учащихся к здоровому образу жизни | Заключительное слово классного руководителя |
| Итого | Воспитание у учащихся интереса к здоровому образу жизни | Расширение знаний о здоровье и его поддержании |  |

Примечание:

* Методы и формы работы могут включать использование презентаций, групповых дискуссий, интерактивных игр, кроссвордов, медиа-материалов и других педагогических технологий для достижения поставленных целей.